

2023 全国皮划艇 42 千米马、桨板 21 千米公开赛

---暨全国 4+2 城市杯 春季大圩赛站

桂林大圩古镇---中国最美皮划艇小镇

**秩  
序  
册**  
(初版)

主办单位：广西壮族自治区体育局 桂林市人民政府

承办单位：广西壮族自治区水上运动发展中心

桂林市体育局

灵川县人民政府

协办单位：灵川县文化广电体育和旅游局

大圩镇人民政府

执行单位：广西仙诚体育文化传媒有限责任公司

山水阳光休闲体育运动联盟

## 竞赛规程

2023 年全国皮划艇 42 千米马拉松公开赛、全国桨板 21 千米半马公开赛（大圩站）将于 2023 年 4 月 22 日-23 日，在灵川县大圩镇举行。为确保比赛安全、有序进行，特制定本规程。

### 一、办赛单位

主办单位：广西壮族自治区体育局 桂林市人民政府

承办单位：广西壮族自治区水上运动发展中心

桂林市体育局

灵川县人民政府

协办单位：灵川县文化广电体育和旅游局

大圩镇人民政府

执行单位：广西仙城体育文化传媒有限公司

山水阳光休闲体育运动联盟

## **二、比赛时间和地点**

（一）时间：2023 年 4 月 22 日桨板、23 日皮划艇

（二）地点：桂林市灵川县大圩古镇（漓江景区水域）

## **三、比赛项目**

（一）21 千米男女单人桨板竞速赛（限额 500）；

（二）42 千米男女单人皮划艇竞速赛（限额 100）；

## **四、参赛资格、保险、装备、免责协议、报名费**

1、全国 18-65 周岁皮划艇、桨板俱乐部队员与个人爱好者。

2、身体健康、具备桨板半马、皮划艇全马赛事实战能力。

- 3、遵守赛事规程与要求、服从现场工作人员安排。
- 4、专业队员需退役 2 年以上。
- 5、参赛选手自行购买保险（检录时提交保险凭证）
- 6、皮划艇、桨、救生衣由赛委会免费提供（可自带桨、救生衣）。
- 7、桨板（只限 14 尺以内充气板参加）、划桨、救生衣由桨板参赛选手自行负责携带。
- 8、参赛选手报到检录时、认同并签订自甘风险免责协议。
- 9、统一报名费 200 元人。
- 10、报名：璐瑶（国家级桨板教练 桂林基地负责人）  
电话：185 0773 9016
- 11、 所有疑问沟通：所有参赛选手，入全国 4+2 赛事群沟通。

## 五、 赛事规则

- 1、 强制规定：所有参赛选手需穿救生衣、桨板选手需穿涉水鞋。
- 2、 桨板 21 千米，皮划艇 42 千米年龄分组减时：  
50-54 岁，桨板减时 30 秒；皮划艇减时 30 秒；

55-59 岁，桨板减时 60 秒；皮划艇减时 60 秒；

60-65 岁，桨板减时 120 秒；皮划艇减时 120 秒；

- 3、各年龄组依据减时数据作为提前量，分批依次出发。
- 4、桨板选手出发姿态：双脚入水坐姿，得总裁判“开赛”令后，起身站立出发。
- 5、桨板选手比赛过程若入水，需以自身能力上板继续比赛，落水后借助第三者上板，比赛无效。
- 5、赛程中，领航.护航.收尾裁判艇上的裁判，有权根据参赛选手身体状况劝退或中止其比赛。
- 6、桨板关门时间 240 分钟，皮划艇关门时间 450 分钟，到关门时间点，  
若参赛手远离终点，裁判有权要求艇手登上收尾艇返回；

## 六、 违规扣罚

- 1、全部赛程均严格按照规定赛程轨迹线进行。
- 2、全体参赛选手下水后，依据年龄组分批找齐，最后  
1 分钟长笛提醒，最后 9 秒倒数至 5-4-3-2-1-出发；  
(0 为出发鸣笛点)
- 3、探头扣 10 秒；

- 4、带速起航，扣 20 秒；
- 5、阻挡扣 20 秒；
- 6、拖标扣 20 秒；
- 7、冲撞扣 60 秒；
- 8、1 个取直逃标，扣 120 秒，2 个取直逃标成绩取消。
- 9、漏绕折返标，比赛无效，绕折返标主动向监标裁判报号。

## 七、奖项设立

按选手完赛用时评判成绩.设 6+14 计 20 等级奖，奖金分别为：

4000 3000 2000 1500 1000 800 600 300 290 280 270 260 250 240 230 220 210 200  
190 180。

## 八、选手抽奖：

全体板艇完赛非获奖选手,随机抽取 1-20 名,获 50%对应奖额.

九、 **奖金发放：**赛后微信红包实发奖金。

## 十、 **日程安排表**

## 2023 年 4 月全国 4+2 城市杯公开赛日程安排表

时 间		事 项	地点	备注
4 月 21 日	下午 18:00 前	选手报到 检录 领号 领包	大圩镇	预定酒店
4 月 22 日	上午 8:00 前	用餐完毕，主会场集合		直播
4 月 22 日	上午 8: 30	完成准备工作，下水分批归队		
	8: 30	开幕式 领导发言		
	8: 50	裁判代表 运动员代表宣誓		
	9:00	体育局领导 读秒 鸣笛 开赛		
	四批次年龄组，出发。	正点 0 秒、60 秒、90 秒、120 秒		
22	下午 13: 30	颁奖 合影 离场		直播、拍摄

	下午 18: 30	皮划艇选手报到 检录 领号		同上
4 月 23 日	上午 7:00 前	用餐完毕, 主会场集合 调试	主会场	同上
	7:20-	下水 分批 归队	主会场	同上
	7: 25	裁判代表 运动员代表宣誓	比赛场地	同上
	7: 30	领导 鸣笛 开赛	比赛场地	同上
	四批次年龄组, 出发。	正点 0 秒; 60 秒、 90 秒、120 秒。	....	..
	14:00	颁奖	....	..
	14: 30	合影 活动结束 离场	....	..
4 月 23 日	发奖		....	..
4 月 24 日	摇号抽奖	基地 山水阳光联盟负责执行	....	..
			主会场	..



## 十一、交通、住宿预定、水域情况沟通

1、赛前在 4+2 赛事群做全面沟通

## 十二、变更与终止

1. 发生不可抗力；
2. 发生突发状况，严重影响安全；
3. 赛委会有权视情况变更或取消比赛；

## 十二、桨板 21 千米 赛程 标位线路示意图： 1-2-3-4-1



皮划艇 42 千米 赛程 标位线路示意图： 1-2-3-4-5-1



完毕

广西仙诚体育文化传媒有限公司

2023 年 1 月