

# 中国最北冬泳挑战赛规程

## 一、日期和地点

2024年2月18日上午10:00

黑龙江省大兴安岭地区加格达奇北极熊冬泳基地

往年当日气温-26.5度，水温0度左右

## 二、举办单位

河南冬泳之路体育赛事策划有限公司

## 三、参加单位

中国游泳协会团体（冬泳、成人、公开水域）会员单位，中国游泳协会场馆委员会、全国游泳之乡和全国群众游泳健身活动模范池馆代表队、俱乐部、协会、自由组队等冬泳爱好者。

## 四、挑战赛要求

(一)、必须提供曾经参加过冬泳活动的证书、照片、视频均可。

(二)、挑战距离25米，泳姿不限。

(三)、下水并游完全程者颁发冰泳挑战完赛证书。

(四)、参赛运动员身体状况要求。游泳竞赛是一项负荷强度较大的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力报名参赛。组委会建议参赛者赛前应去相应医疗机构进行健康体检。

有以下疾病者不宜参加比赛：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2、高血压和脑血管疾病；
- 3、心肌炎和其它心脏病；
- 4、冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病；
- 6、不适合本项运动者。

在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身伤害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

## 五、竞赛办法

男女不分组，按排队顺序依次下水

## 六、报名和报到

### （一）报名办法：

1、1月10日至1月30日，开通网上报名。参赛者必须先在网上报名，交费后为报名成功。到达截止日期或200个名额报满即关闭报名。扫码即可报名。



2、报名通过后，请参赛人员认真填写报名表及本人签名的自愿参加比赛责任书（附后），于2024年2月17日报到时交给工作人员，联系人：翟广宇 联系电话：13373917787

3、咨询电话：13373917787（翟先生）13838941219（丁女士）

（二）报到时间：2024年2月17日到加格达奇区迎宾馆大厅报到。

（三）报名费：报名费125元/人。含保险费、泳帽及到火车站、飞机场往返接送费用。注意：参加活动人员须报名4日游，或6日游，具体行程可向工作人员索取。

## 七、参赛福利

报名参赛人员可以免费参观加格达奇十里画廊，参加温泉冬泳。

## 1. 八、仲裁、裁判

仲裁、裁判长由省体育局选派，其他裁判员由承办单位选派。

## 九、其他

(一)遇到天气等不可抗拒原因，组委会通过协商解决是否延期或终止比赛。

(二)报到日 17 日，下午 16 时在报到大厅会议室召开领队联席会议。

(三)未尽事宜，另行通知。

## 附件 1

### 中国最北冬泳挑战赛报名表

单位：

领队：

教练：

序	姓名	性别	身份证号码	组别	蛙泳	自由泳
1						
2						
3						
4						

5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

注：请在参赛项目栏中打“√”。

联系人：                      手机电话：

2024 年 2 月    日

附件 2

## 自愿参加比赛责任书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此，我郑重声明，可以正常参加中国最北冬泳挑战赛。我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭

尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

一、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定。

二、如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

三、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者身份证号码：

参赛者签字：

2024 年 2 月 日

附件 3

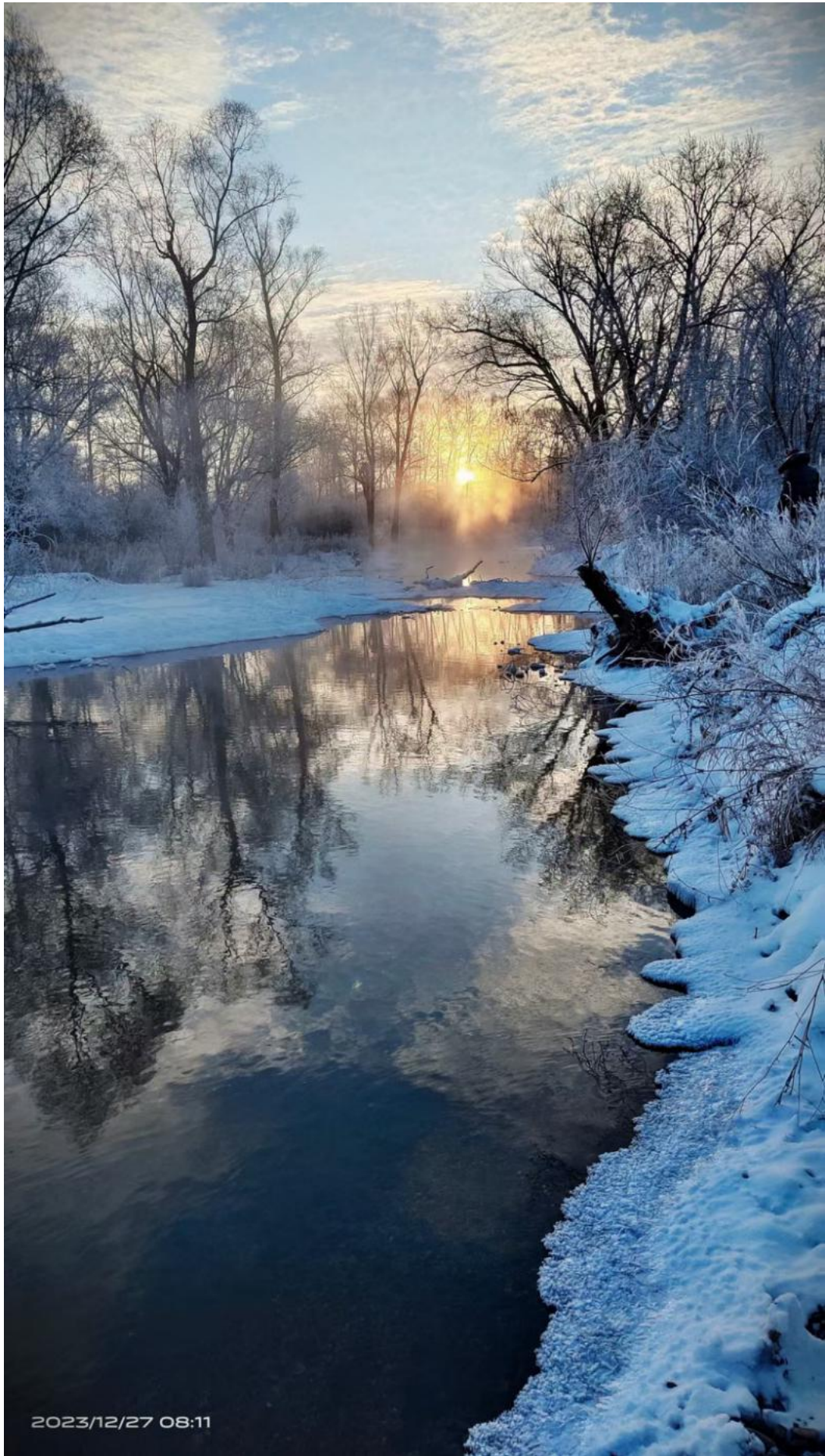
### 中国最北冬泳挑战赛比赛环境简介

加格达奇位于大兴安岭南部余脉，属低山丘陵地带。地势西北偏高，东南偏低，平均海拔为 472 米，主要流经河流有甘河。市区主要依北部山脉而建，向南部扩展直至甘河南岸。平均年气温为-1.2℃，一月平均气温-25.5 度，一月平均最高气温-16.1 度，历史最低气温-45.4 度，无霜期为 85 天~130 天。年平均降水量为 494.8 毫米，属寒温带大陆性季风气候。春秋分明，冬长夏短。冬季气

候寒冷，被称为"高寒禁区"。本次冬泳挑战赛在加格达奇区北极熊冬泳基地甘河举行，往年当日气温-26.5度，水温0度左右。

加格达奇大兴安岭林区深处十里画廊山泉水畅游











# 中国最北冰泳挑战成功



No:2400045

# 中国最北冰泳

北极熊冬泳名扬四海



兴安岭严寒冠绝五洲



IISA  
INTERNATIONAL  
ICE SWIMMING  
ASSOCIATION  
国际泳协协会



加格达奇训练基地  
JAGQ TRAINING BASE



# 证书

:

你于2024年1月6日，在大兴安岭加格达奇·IISA中国冰泳训练基地，成功挑战中国最北冰泳。

特颁此证，以资纪念。



加格达奇北极熊冬泳协会