

# 全州县纪念红军长征湘江战役 90 周年 冬泳湘江活动方案

习近平总书记指出：“共和国是红色的，不能淡化这个颜色。”红色文化是党的生命之魂、生存之根、发展之本，贯穿了 20 世纪以来中华民族伟大复兴的各个历史时期。为传承红色文化，弘扬红色精神，贯彻党的“体育强国，健康中国”的指导方针，实施《全民健身条例》，推动全民健身热潮，采用“体育+旅游”等多种形式推广全州全域旅游。冬泳湘江活动已经成功举办了七届，全国近万名游泳爱好者及游客冬泳湘江、挑战自我，走进全州、宣传全州，已成为我县一项极具影响力的盛大活动。今年，是纪念红军长征湘江战役 90 周年及 12 月 1 日法定为红军长征湘江战役纪念日 1 周年，我协会拟举办“全州县纪念红军长征湘江战役 90 周年冬泳湘江活动”，将利用我县得天独厚的红色资源，打造成为产生经济效益、社会效应，最终形成红色旅行精品活动。让她成为全州的一张“红色旅游+体育活动+红色文化+特产推介”靓丽名片。为确保本次活动圆满成功，特制定本实施方案。

## 一、活动名称：

全州县纪念红军长征湘江战役 90 周年冬泳湘江活动

## 二、活动时间：

2024 年 11 月 29、30 日、12 月 1 日

## 三、活动地点：

全州县湘江战役纪念园，伟观楼广场附近湘江水域，金水缘食尚酒楼，全街

## 四、指导单位：中国萧军研究会红色文化研究院

广西壮族自治区游泳协会

**五、主办单位：**全州县泳者冬泳俱乐部

**六、协办单位：**红色工程·感恩行动”全国行走进百城组委会 全州蓝天救援服务中心 水缘游泳大联盟 佛山乐悠游体育文化传播有限公司 惠东县游泳运动协会 广州天河区游泳协会

**七、赞助单位：**桂林湘山酒业有限公司 桂林东舜集团

**八、活动内容：**

**(一) 传承红色文化，感受长征精神**

**红**

**军长征组歌歌咏晚会**

**(二)冬泳活动**

**1、追寻红色足迹，群英体验式抢渡湘江**

**2、传承红色基因，集体畅游湘江**

以各队为单位，集体下水畅游，不取名次，不设奖项，畅游距离大约800米。

**(三) 踏勘湘战遗迹，铭记红色历史**

参观湘江战役纪念馆，湘江战役纪念馆位于全州县才湾镇，距县城16公里，自愿报名参观，本协会负责安排车辆接送。

**(四) 助力红色热土，振兴农副产品**

**全州土特产品鉴推介**

**(五) 全州周边游**

**十、活动规模及人员构成**

**(一) 活动规模：**600人左右。

**(二) 人员构成：**

**1、全州县县外各地游泳(冬泳)协会会员 500人左右；**

2、全州县会员 100 人左右。

## 十一、活动组委会负责人构成

顾问：姜文华（中国萧军研究会红色文化研究院）

李鉴明（广西泳协主席）

场景策划：黄 健（广西泳协冬泳委副主席）

负责人：唐贤文（全州县游泳协会会长）

尚 杰（众达网）

廖 雯（全州蓝天救援队长）

邓红春（电话：13877397112）

外联负责人：黄智（电话：13097721198）

会务负责人：郑西仑（电话：13517536068）

后勤负责人：刘琼（电话：18978306065）

宣传负责人：唐专科（电话：13877399988）

医疗救援：侯康乐(电话：18078307501)

陆上安全：唐胜福（电话：18277335918）

水上安全：唐威(电话:18290028881 )

法务负责人：宾强昌（电话：1397736205）

周边游负责人：杨东海（电话：18929988508）、潘志刚（电话：  
18138309768）

## 十二、报名注意事项

全州县县外协会单位名额限制 500 名，报名日期为 10 月 16 日至 11 月 16 日。每人收取活动服务费 160 元(含纪念品费、参观湘江战役纪念馆及县内交通费、聚餐费等)，随行亲友每人收取 80 元/人（含参观湘江战役纪念馆及县内交通、聚餐费等）。活动服务费活动服务费请注明单位名称、人数，通过微信直接转全州县游泳协会邓红春（电话：13877397112,微信号 Deng211219）。

凡未向组委会递交报名表或未注明单位名称、人数而无法核对的，一

律视同无效报名，待活动结束后再另行处理。凡属于以下情况的，不予接受。

- 1、超过报名截止日期或超出预定接纳人数以外的；
- 2、未准备好报到时必须递交的加盖单位公章的纸质报名表的；
- 3、不签订安全责任承诺书的；
- 4、报名表上不注明是抢渡还是畅游的；
- 5、没有自行购买保险的；
- 6、报名表上的各个项目不认真填写，核对不清楚的。

### **十三、报名接收人**

邓红春（电话：13877397112,微信号 Deng211219），黄智（电话：13097721198）要求对每份报名表进行审核，并复制一份交后勤组安排食宿。

### **十四、住宿**

组委会在力争优惠、提前预定的前提下，基本落实了老城区、新城区各 11 家酒店，价格在 100-260 元之间（各酒店的联系电话及价格表附后）。有意要求组委会安排住宿的请在报名表中注明房间数量，住宿由组委会统一安排，费用由住宿者与所住宾馆直接结算。如自行解决住宿不需安排的，请在报名表中加以注明。

### **十五、报到时间**

11 月 29 日下午 18:00 时前，负责人：唐静(电话：13977338588)

**十六、报到地点：**金水缘食尚酒楼（乘动车来全州：全州县火车南站出站后乘 102 路公交车到全州体育中心下车）。

**十七、报到要求：**报到时各领队需提交加盖公章的纸质报名表、本人签名的安全责任书并领取相关资料、物品，然后按预定的酒店办理入住手续。

### **十八、参加活动人员须知**

1、必须自愿参加，身体健康，体力好，具有参加江河游泳达 1000 米以上能力者；凡患有高血压、心脏病、心脑血管病以及体弱多病者；年龄在 70 周岁以上老年人、16 周岁以下儿童不宜参加，请各游泳协会、冬泳队负责人严格把关。特殊情况请与众达网尚杰联系。

2、请各地游泳协会在当地给参加畅游湘江人员购买人身意外保险一份,组委会再为本次活动购买一份团体险。活动过程中如发生意外，主办和承办单位不承担任何法律责任。

3、体验式抢渡湘江、畅游湘江活动不评名次，以保持方阵队形向目的地整体游进，体现游泳人的团队精神和靓丽风采。

### **十九、安全、救生、救护措施**

1、参加冬泳人员必须听从指挥，服从安排，自带救生浮具，遵守安全规定，否则不能下水。

2、下水前各领队必须向下水点检录组报告准确的下水人数、由检录人员核对并签字确认。

3、组委会设有医疗救护组，请 120 急救中心负责安排医务人员随车，在终点安排一辆救护车备用。

4、组委会设有救援桨板 6 块和救生船 6 艘，每艘救生船配备 2 名救生人员和救护设备；畅游过程中如自我感觉不适时可招手呼喊致意救援。

5、上岸后各领队必须清点本队人数，确认无误后报告起水点检录组签字确认，方可离开。

### **二十、其他事项**

有意向在 11 月 29 日红军长征组歌歌咏晚会表演文艺节目的单位或个人，请在 11 月 29 日前，将节目报郑西仑（电话：13517536068，微信同号），因晚会受演出时间和节目数量、质量的限制，每个单位只报一个节目，且所报节目采取预审制，超出演出计划时间、数量时，由节目接收人择优选择确定，请所有人支持、谅解。

**二十一、未尽事宜，另行通知。**

# 活动日程安排

时间		活动内容	活动地点	负责人及电话
2024.11.29 (星期五)	18:00 以前	报到	世昌大酒店	各对接服务联系人
	18:00--19:00	召开领队会议	世昌大酒店	刘琼 18978306065
	19:00-21: 00	红军长征组歌歌咏 晚会、晚宴	世昌大酒店	郑西仑 13517536068
2024.11.30 (星期六)	8:00-9:00	签到、入场  拍照留影	伟观楼广场	唐永城 18378378090
	9:00-10:00	开幕式	伟观楼广场	唐贤文 18277336366
	10: 00-11: 30	畅游湘江  体验式抢渡湘江	伟观楼广场湘江 水域	邓红春 13877397112  黄健 13907796083
	15:00	参观红军长征湘江战役纪念馆		黄庆红 13977338818
	18: 00-21: 00	品鉴、推介全州土特产品	全街	唐专科 13877399988
2024.12.1 (星期日) 开始	自行安排周边游，负责人：杨东海（电话：18929988508）、潘志刚（电话：18138309768）			

**备注：**1、届时畅游活动气温            度左右，活动水域水温在            度；  
2、畅游活动水域河水流速较慢，适合畅游。

# 2024 年全州县“纪念红军长征湘江战役 90 周年” 冬泳湘江活动报名表

单位名称: \_\_\_\_\_ 领队: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_

报名人数: \_\_\_\_\_ 人, 报名费共计: \_\_\_\_\_ 元, 付费日期: \_\_\_\_\_

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	紧急联系人 电话	抢渡或 畅游	是否 住宿	备注(是 否党员)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

**备注:** 参加抢渡湘江人员: \_\_\_\_\_ 名, 其中男 \_\_\_\_\_ 名, 女 \_\_\_\_\_ 名; 参加畅游人员: \_\_\_\_\_ 名, 其中男 \_\_\_\_\_ 名, 女 \_\_\_\_\_ 名。预定房间: \_\_\_\_\_ 间标准间。

# 2024 年全州县纪念红军长征湘江战役 90 周年 冬泳湘江活动人身意外风险责任承诺书

我自愿参加 2024 年 11 月 30 日至 12 月 1 日在广西全州县举办的《2024 全州县纪念红军长征湘江战役 90 周年冬泳湘江活动》。我郑重声明：我对此行的整个行程安排和具体要求以及存在的风险是完全清楚的。

一、我自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括：先天性心脏病、管状动脉病、风湿性心脏病、高血压、严重心律不齐、心脑血管疾病、心肌炎、高血糖或低血糖、其它心脏病以及不适合公开水域游泳的疾病），但身体健康状态处在动态中，此次活动中如有潜在的疾病因环境等因素发生以至危及生命，完全由本人承担一切责任。

二、我充分了解本次活动期间潜在的风险以及对我身体造成的伤害事故的风险。我郑重声明，我是自愿参加本次活动，并取得亲属的同意。对参加本次活动全过程（包括交通和其它活动）可能发生的人身意外风险，对任何意外和对突发意外的紧急处置（包括临时医疗救治），概不追究组织者和主办和承办单位的责任，我和我的继承人、代理人和亲属均放弃向组织者和主办和承办单位提出民事诉讼及经济索偿之权利。属于商业机构责任涉及本人权益的维护，由本人或亲属向有关商业机构索偿。

本人已认真阅读全面理解上述内容，并且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任，本人参加这次活动和签署此责任书纯属自愿。

特此郑重承诺。

承诺人（签署所属游泳（冬泳）协会和个人名字）：

身份证号码：

亲属姓名：            联系电话：

签署时间： 2024 年    月    日

# 新城区酒店住宿统计表

序号	酒店名称	联系人、电话	住宿人数	价格（标间）
1	天龙湾	欧总 18378078488	300	258
2	东丰维也纳	彭总 17777338363	300	258
3	宜尚酒店	刘总 13788134188	150	198
4	栖悦里酒店	何总 18100771434	100	126
5	湘畔假日酒店	潘芯 15078329963	100	120
6	盛世豪庭	王总 15277351313	50	120
7	雅斯特	18677687659	100	120
8	城市便捷	唐总 19126057309	50	120
9	新家源	蒋总 15616648138	100	120
10	梵泊酒店	李总 18176352242	150	120
11	嘉诚年华			120
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

# 老城区酒店住宿统计表

序号	酒店名称	联系电话	住宿人数	标间价格	
1	湘江红大酒店	蒋总 18276382710	100	120	
2	维也纳	蒋总 18378079127	150	180	
3	左氏宾馆	左总 13517537533	70	60	
4	东源宾馆				
5	博宇大酒店	经总 15077372030	200	150	
6	铂途大酒店	蒋总 18977306777	200	139	
7	城市便捷	17736678092	100	170	
8	世昌大酒店	欧总 18077381312	500	138	
9	凯里亚德			228	
10	广怡酒店	刘	100	108	
11	鑫凯源酒店	刘斌 15077374877	40	60	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

