

中共水富市委宣传部 水富市教育体育局 文件 水富市文化和旅游局

关于开展 2025 年水富市青云杯 “畅游金沙江·激情邵女坪” 公开水域游泳邀请赛 活动的通知

各有关单位：

现将 2025 年水富市青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域游泳邀请赛活动有关事项通知如下。

一、活动主题

畅游金沙江·激情邵女坪

二、活动时间

2025 年 6 月 14 日—15 日。

三、活动地点

云南水富邵女坪国际旅游度假区

四、活动规模

1500 人（含竞赛项目和畅游项目）

五、举办单位

主办单位：中共水富市委宣传部

水富市教育体育局

水富市文化和旅游局

承办单位：水富市北大门游泳协会

协办单位：水富市公安局

水富市卫生健康局

水富市交通运输局

水富市群团“联盟”

水富市融媒体中心

昭通市地方海事局

水富青云发展有限公司

云富街道办事处

六、项目设置和组别

（一）项目设置：设团体接力赛、个人竞技赛、集体畅游 3 个项目。

（二）组别及年龄要求：

1. 团体接力赛

运动员年龄在 18-60 岁之间（1965 年 6 月 14 日—2007 年 6 月 14 日），团体平均年龄不得低于 40 岁（含 40 岁）。

2.个人竞技赛

男子甲组：18-45 岁（1980 年 6 月 14 日至 2007 年 6 月 14 日）

男子乙组：46-60 岁（1965 年 6 月 14 日—1979 年 6 月 14 日）

女子甲组：18-45 岁（1980 年 6 月 14 日—2007 年 6 月 14 日）

女子乙组：46-60 岁（1965 年 6 月 14 日—1979 年 6 月 14 日）

3.畅游项目

运动员年龄在 18-70 岁（1955 年 6 月 14 日—2007 年 6 月 14 日）之间。

注：参赛年龄截止 2025 年 6 月 14 日的年龄为准。

七、参加办法

（一）本次比赛团体接力赛项目每队限报 4 人（至少有 1 名女性）；个人竞技人数不限；

（二）本次比赛只接受团体报名，需报领队 1 名，每个团队总人数不超过 100 人；

（三）参加团体接力赛的队伍若不足 5 只，取消该竞赛项目（报名人员自动转入畅游项目）；

（四）参加个人竞技项目，每个团队、每个组别限报 5 名，各组别报名参赛人数不足 10 人的取消该分组，自动并入下一组别（如女子甲组不足 10 人，并入女子乙组；男子乙组不足 10 人，并入男子甲组）；

（五）参加活动的运动员均须签订《2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域游泳邀请赛免责声明》（见附件 1）；

（六）参赛运动员身体状况要求：

游泳是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高要求。参赛者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练基础。本次比赛要求参加竞赛项目的运动员须具备连续游完 2000 米的能力，参加畅游项目的爱好者须具备连续游完 1500 米的能力，参赛者可根据自己的身体状况和实际能力报名参赛。

有以下疾病的不得参加赛事活动：

- 1.先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2.高血压和脑血管疾病；
- 3.心肌炎和其它心脏病；
- 4.冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5.血糖过高或过低的糖尿病；
- 6.不适合本项运动的其他疾病。

在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

八、竞赛办法

（一）执行国家体育总局游泳运动管理中心制定的有关竞赛规定和本次比赛制定的管理办法；

（二）运动员凭二代身份证进行赛前检录；

（三）凡出现抢跳、拉拽其他运动员者，取消比赛成绩；

（四）运动员比赛服装、泳镜自备，但必须符合国际泳联颁布的最新《游泳竞赛规则》要求，违者以犯规论处。所有队员尽量着高对比度颜色服装，不能使用潜水呼吸器和手蹼、脚蹼等有助泳速的器材（畅游项目除外），禁用浅蓝、浅绿色，禁穿胶衣、奇装异服和透明材质、尖锐装饰、部件易脱落、宗教元素、违反国家法律法规、违背公序良俗的服装参加活动；

（五）所有参与本次活动的运动员必须自佩游泳安全浮球和泳帽方可参加，如在比赛中浮球脱落，应立即终止比赛，不计成绩，运动员应尽快上救生船；

（六）团体接力编组规则：所有报名参加团体接力的运动队（协会），以团体完成赛程总时长排名。各运动队在出发台有自己的位序，比赛时检录完毕，在指定位置站好等待裁判发令出发。采取抽签确定自己的出发排位；

（七）运动员出现身体异常或逾越比赛区域裁判员有权终止该运动员比赛；

（八）竞赛项目进行一次性决赛。运动员出发后到折返点领取手环，抵达终点时必须持有手环，成绩方可有效。如运动员成绩相同，则取并列名次，并取消录取下一名；

（九）竞赛项目设关门时间，在出发后 40 分钟内未游完全程者，不再计取成绩；

（十）畅游项目以团体报名为单位，统一按队形依次游进，通过指定浮标后到达终点；

（十一）竞赛项目凡冒名顶替和弄虚作假者，取消本人和团队竞赛成绩；

（十二）现役注册运动员和退役不满三年的运动员，不得参赛。

九、名次录取与奖励

（一）团体接力按参加队伍支数的 40%取奖，前 3 名颁发奖杯与奖金，第 4 名及其以后名次颁发证书和奖金；

1.团体接力赛一至四号运动员按顺序依次下水进行比赛，以团队 4 人的总时长排名，未完成比赛的不计名次；

2.在规定时间内未参加检录的按弃权处理，犯规和未在关门时间内完成比赛的不计名次。

（二）个人竞技：个人竞技分 4 个组别（男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组），按参加总人数的 30%取奖，前 3 名颁发奖牌与奖金，第 4 名及其以后名次颁发证书和奖金；

1.各组依次下水进行比赛，运动员以到达终点的先后顺序记录名次，未完成比赛的不计名次；

2.在规定时间内未参加检录的按弃权处理，犯规和未在关门时间内完成比赛的不计名次。

（三）畅游项目不计时不排名，以团队为单位依次游进。

（四）竞赛项目和畅游项目完赛者均发放纪念品；

（五）奖金设置：

1.团体接力赛：第一名 3000.00 元；第二名 2500.00 元；第三名 2000.00 元；第四名 1500.00 元；第五名 1000.00 元；第六名 800.00 元；第七名 600.00 元；第八名及以后名次 400.00 元。

2.个人竞技赛：第一名 2000.00 元；第二名 1600.00 元；第三名 1200.00 元；第四名 800.00 元；第五名 600.00 元；第六名 400.00 元；第七名至第十二名 200.00 元；第十三名及以后名次 100.00 元。

十、报名和报到

（一）报名

1.本次活动只接受团体报名，报名信息必须真实、准确、完整、有效，且符合报名须知要求。报名人员提供虚假材料造成后果的，全权承担一切责任。

2.报名时间：

2025 年 5 月 14 日至 2025 年 6 月 5 日，额满为止。

3.报名费用及付款：

报名费：每人收取 100 元，由主办方为全体参加人员购买 1 份意外保险（最高赔付 30 万元），并提供 6 月 14 日晚餐和参赛包，同时为参赛队员免费提供邵女坪温泉景区门票 1 张。

付款方式：报名费以团队方式统一打入指定账户，并标注团队名称。

开户名:水富北大门游泳协会

开户银行:建行水富支行

开户帐号:53001638036051005449

报名联系人：余建，13608707077；雷东琴，13578050658；
对外联络人：杨龙，13638853726。

（二）报到

1.报到时各队将本团队《免责声明》和运动员半年内县级以上医疗机构健康证明/体检报告（内含心电图图表、血压数据，并盖有医疗机构公章）交报到处签到，才能视为报名成功，未按时提交《免责声明》则视为放弃参加（体检报告可提交复印件，提交后不予返还）。

2.各协会（团队）交通、住宿费自理。主办方在赛事举办期间，将为参赛运动员提供价格优惠的酒店信息供参考和选择，注意往返途中安全。

十一、注意事项

凡饮酒者，一律禁止参加活动。活动过程中，参与者需听从现场指挥，爱护环境，不得乱丢弃垃圾。

十二、竞赛日程及活动

日期	时间	活动	地点
6月14日	9:00-11:00	报到、领物资	邵女坪半月湾酒店
	11:00-12:00	召开领队会	邵女坪半月湾酒店
	14:30-15:00	启动仪式	景区阳光沙滩
	15:00-16:00	集体畅游	景区公开水域
	16:00-16:30	团体接力	景区公开水域
	17:00	团体接力颁奖	景区阳光沙滩
	17:30	统一晚餐	景区湖滨路
	19:00	泳友大联欢活动	景区阳光沙滩
6月15日	9:00	个人竞技赛	景区公开水域
	11:00	个人竞技赛颁奖	景区阳光沙滩

十三、医疗保障

由主办方为赛事提供赛事需求的赛前、赛中、赛后医疗保障服务。

十四、救援工作

1.标识设置：在赛道安全区设置醒目标识，确保参赛人员沿线游进。

2.机动救援：安排满足赛事需求救援船只、救生员及救生设备沿线跟进，对赛道外、遇险及需要救援的人员进行救援。

3.人员管控：指导竞赛组维护陆上人员秩序，对参赛人员进行引导和管控，维护正常游进秩序和安全。

4.畅游活动：参加人员必须听从指挥，服从安排，遵守安全规定，在活动过程中如有身体不适，应立即向救生船举手示意，对无法完成活动的人员，工作人员有权立即终止活动，进行收容。畅游项目设立关门时间，50分钟未游完全程者强制收容。上岸后各队清点人数，确认无误后，报告竞赛组，宣告完成畅游活动，方可离开。

十五、其他

如因个人原因无法参赛，报名费不予退还。自然灾害等不可抗拒原因，包括但不限于地震、台风、雷电、暴雨、洪水、严重汛情等，主办方有权决定是否延期或终止比赛，若赛事取消，退还报名费。

十六、未尽事宜，另行通知。

- 附件：1.2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域
游泳邀请赛免责声明
- 2.2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域
游泳邀请赛报名表
- 3.2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域
游泳邀请赛路线图



2025 年 5 月 14 日

附件 1

2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪” 公开水域游泳邀请赛免责声明

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加 2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”公开水域游泳邀请赛游活动。

二、我充分了解本活动期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次赛事活动的所有规则规定；如果本人在参加活动过程中发现或注意任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加活动及告知主办方。

四、我本人对自测 2000 米距离负责，能够完成本次畅游活动。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究主办方、比赛赞助商、比赛组织者、比赛裁判员和工作人员的任何责任。

六、我同意接受主办方在赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

七、主办方将会为每个参赛队员购买保险，要求实名制，如果参赛队伍提供的姓名和身份证有误，不能购买保险，责任由参赛队及参赛队员自行负责。

八、“凡参加 2025 年青云杯畅游金沙江·激情邵女坪公开水域游泳邀请赛活动的人员，在自己所在团队的组织下，需在水温 16℃—20℃江水中不计时游完 2000 米，经本队测试合格、通过，方可在本队报名参加此次活动”请各队严格把关。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

九、凭此声明报道。

代表队：

参与者签名（按手印）

附件2

2025年水富市青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪”
公开水域游泳邀请赛活动报名表

团队：				领队（教练）及电话：			联络及员电话：						
序号	姓名	性别	身份证号码	家庭住址	电话	紧急联系人及电话	团体接力赛	个人竞技				畅游	备注
								男子甲组	男子乙组	女子甲组	女子乙组		
01													
02													
03													
04													
05													
06													
07													
08													
09													
10													

注：1、报名表必须打印；
2、不接受任何形式的个人报名，各单位必须对参赛参赛员自行测验，需具备2000米开放水域游泳能力，未测责任自负；
3、参加畅游或个人竞技赛的人员及对应项目需在报名表相应表格栏打“√”，如报名表格不够可自行增加。

附件 3

2025 年青云杯“畅游金沙江·激情邵女坪” 公开水域游泳邀请赛路线图

