

沿河土家族自治县游泳协会

关于邀请参加“画廊乌江·山歌沿河” 2024年“7·16”贵州·沿河第一届全国公开水域 邀请赛暨乡村振兴与“李”同行活动的函

各游泳协会、冬泳协会、游泳俱乐部：

滔滔长江水，悠悠乌江情。沿河素有“黔东门户 乌江要津”之称，地处湘黔渝鄂交界处的武陵山区，是全国四个单一土家族自治县之一。为促进全民健身运动，助推乡村振兴，我县将于2024年7月26日-28日举办“画廊乌江·山歌沿河”2024年“7·16”贵州·沿河第一届全国公开水域邀请赛暨乡村振兴与“李”同行活动。谨此，诚邀各游泳协会、冬泳协会、游泳俱乐部参加此次活动，衷心期待您们的到来！

附：“画廊乌江·山歌沿河”2024年“7·16”贵州·沿河第一届全国公开水域邀请赛暨乡村振兴与“李”同行活动竞赛规程。

沿河土家族自治县游泳协会

2024年6月26日



附件：

“画廊乌江·山歌沿河” 2024年“7·16”贵州·沿河第一届全国公开水域 邀请赛暨乡村振兴与“李”同行活动竞赛规程

一、主办单位：

沿河土家族自治县文体广电旅游局

沿河土家族自治县游泳协会

二、协办单位

沿河土家族自治县总工会

沿河土家族自治县公安局

沿河土家族自治县应急管理局

沿河土家族自治县交通运输局

沿河土家族自治县卫生健康局

沿河县消防大队

沿河土家族自治县融媒体中心

贵州乌江水电开发有限公司沙沱发电厂

贵州省乌江航道管理处

贵州乌江文化旅游开发投资集团有限公司

三、日期和地点及赛事活动项目

2024年7月26日-28日，中国贵州铜仁·沿河乌江河段。

（一）活动一：

2024年7月26日18:00-20:00, 欢迎晚宴与文艺节目表演。

(二) 活动二: 畅游表演及参赛运动员熟悉场地

时间: 2024年7月27日上午10:00;

地点: 沿河县黄板石加油站下100m处高架桥码头(出发点)至政府旅游码头(终点凯旋门);

里程: 约5000米。表演项目: 畅游5000米, 不单独设男女组

(三) 活动三: 免费乘车参观沿河土家族自治县沙子“李”基地

所有参赛代表队统一于2024年7月27日中午12:30在沿河县政府广场乘公交车到沙子“李”基地参观与品尝“空心李”, 16:00返回沿河县城。同时还可享受纯天然露天温泉(在县城乌江边)。

(四) 活动四: 竞技赛

时间: 2024年7月28日上午8:30开幕式; 9:30比赛。

地点: 沿河县黄板石加油站下100m处高架桥码头(出发点)至政府旅游码头(终点凯旋门);

里程: 约5000米。

竞技赛项目: 男、女各5000米;

四、参赛对象

1、全国各地游泳协会、冬泳协会、游泳俱乐部和各团体单位。

2、国家现役注册专业游泳运动员不得参赛, 违规参赛者一

经发现即取消参赛资格及参赛成绩。

五、参赛办法

(一) 分组规定

1、竞赛项目按年龄段划分 A-E 共 5 组，另按性别分男、女 2 组。

A 组: 18 岁-29 岁组(2006 年 1 月 1 日至 1995 年 12 月 31 日);

B 组: 30 岁-39 岁组(1994 年 1 月 1 日至 1985 年 12 月 31 日);

C 组: 40 岁-49 岁组(1984 年 1 月 1 日至 1975 年 12 月 31 日);

D 组: 50 岁-59 岁组 (1974 年 1 月 1 日至 1965 年 12 月 31 日);

E 组: 60 岁-65 岁组 (1964 年 1 月 1 日至 1959 年 12 月 31 日);

2、畅游项目统一为 F 组，不分年龄，不分男女，超出 18-70 岁年龄之外身体健康的参赛人员需各队伍报名时单列备案(畅游人员同样要提供报名费、体检表、自愿参加责任书)。

(二) 本次比赛不接受个人报名，各队指定专人统一进行报名。本次比赛限报 2000 人，各队报名人数限制在 60 人(不含领队、教练及其它旅游家属)，主办方不在此限制之列。

(三) 所有参赛队伍指定专人递交经运动员近亲属同意并由本人签字的《自愿参加比赛责任书》和近三个月内体检报告，并交纳参赛服务费(含畅游人员)报名。

(四) 参赛者身体健康要求

1、所有参赛人员都是自己健康的第一责任人! 游泳竞赛是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参与者可

根据自己的身体状况和实际能力，选择报名。组委会要求参赛者赛前去相应医疗机构(区、县级以上)进行健康体检。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

- ①、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- ②、高血压和脑血管疾病患者；
- ③、心肌炎和其他心脏病患者；
- ④、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- ⑤、血糖过高或过低的糖尿病患者；
- ⑥、在比赛日赛前 30 天内感染新冠阳性者；
- ⑦、其它不适合本项运动者。

如擅自违反规定参赛，其产生的一切后果由其本人自行承担。

2、各年龄组按《秩序册》编排时间及性别、年龄组进行检录，检录验证完毕后，在出发点做好准备活动。第 2 次检录不到者视为放弃参赛资格。

3、在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

4、本次比赛将设置酒精检测，所有参赛者赛前将接受酒精检测，如检测不合格将不得参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 本次比赛采用国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会有关公开水域游泳竞赛规则和省、市、县相关管理规定。

(二) 各项目游进中姿势不限。

(三) 每位参赛运动员凭《参赛证》和有效身份证件(或复印件)参加检录,无证者不得参加比赛。比赛顺序按照先女后男、先大后小及报名人数进行编排。

(四) 比赛采用电子芯片计时(或者人工计时),运动员在报到时领取计时芯片,按使用说明贴在跟屁虫指定位置,并佩戴贴有芯片的跟屁虫参赛。运动员只能在规定的赛道内进行比赛,并在指定的游泳比赛区域抵达终点,中途不得借助救生装置以外的辅助工具(严禁穿胶衣、携带手蹼、脚蹼、),否则无计时成绩后果自负。

(五) 所有比赛项目只进行一次分组决赛,竞赛成绩以运动员所佩戴的计时芯片数据为准,由裁判员根据计时芯片记录参赛时间。如运动员成绩相同,则取并列名次,并取消录取下一名。为保证获奖成绩的准确性,同时配有人工计时,人工计时的成绩同样有效。

(六) 根据报名人数确定分组或并组出发,凡出现抢跳、拉扯、干扰其他运动员者,一律取消比赛资格和成绩。

(七) 凡冒名顶替和弄虚作假者,均取消本人比赛成绩,并按有关竞赛规定给予处罚。

(八) 无救生装置者不得参加比赛。在比赛中若救生装置(跟屁虫)脱落,应立即中止比赛确保跟屁虫规范佩戴后方可继续比赛,运动员游进中如放弃比赛举手示意应尽快上救生船终止比赛。

(九) 参赛运动员严禁佩戴划水掌、脚蹼，比赛中造成他人伤害的运动员不得参加比赛，并视情节做出其他相应处罚。

(十) 组委会和裁判组有权禁止任何不适合赛事事宜。

七、录取名次与奖励

1、个人按各组分别录取前 12 名颁发证书和奖金（组别中参赛运动员若少于或等于 12 人的则减 2 录取，各组不足 8 人的并入年龄相近的下一组）。奖金分配如下：本次公开水域畅游竞技赛设立个人奖、团体奖、精神文明奖和组织奖。其名次与奖金设置如下：

2、男、女个人竞技赛各共计 5 个年龄段（男、女 A、B、C、D、E，各个年龄段各取前十二名；团体奖取前十二名；精神文明奖 1 个；组织奖 1 个。

3、个人奖金（男、女各取前十二名）：第一名 3000 元；第二名 2000 元；第三名 1600 元；第四名 1200 元；第五名 1000 元、第六名 800 元；第七名 600 元、第八名 500 元；第九名 500 元；第十名 500 元；第十一名 500 元；第十二名 500 元；

4、团体奖（取前十二名）：第一名 10000 元；第二名 6000 元；第三名 4000 元；第四名 2000 元；第五名 1000 元；第六名 800 元；第七名 600 元、第八名 500 元；第九名 500 元；第十名 500 元；第十一名 500 元；第十二名 500 元。同时对团体颁发奖牌（前三名奖杯）。

5、精神文明奖锦旗 1 面：奖金 500 元；组织奖锦旗 1 面：奖金 500 元；精神文明奖与组织奖评选标准：遵守赛事规程，服

从组织安排、体现团队精神、组织有序，文明大方、遵纪守法等。

6、团体奖计分办法

(1) 单项 1 至 12 名分别按 13、12、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2 记分，12 名以后每人记取 1 分；

(2) 畅游组，每人记取 1 分。

(3) 团体奖以参赛队为单位，每个队以个人竞赛得分、畅游分相加所得，得分高的名次前列。如果出现两队总分相同，则以单项第 1 名多者团体名次前列，再相同，则以第 2 名多者团体名次前列，以此类推。

7、未获得名次竞技赛组人员和畅游组的参加人员获得纪念品。

八、报名和报到

(一) 报名：本次比赛报名初定截止时间为 7 月 20 日（根据主办地方接待能力，本次比赛报名限报参赛运动员 2000 人，报满即为报名截止时间）。

(二) 报名方式：下载报名表填报参赛人员等信息并加盖公章，以及领队和本人都签名的自愿参加比赛责任书和参赛者体检报告，于 2024 年 7 月 20 日前（以当地邮戳为准）邮寄至承办单位，并将报名表电子版发至报名邮箱。

邮箱：2693511614@qq.com

收件信息：贵州省铜仁市沿河土家族自治县游泳协会

邮编：565300

联系人及号码：田 洪 15508566999

田 亮 15185839111

陈万胜 18185636999

陈永峰 13885603411

(三) 关于规程和规则有关问题请与沿河游泳协会陈万胜联系，电话：18185636999。逾期或不按规定报名者，不予安排参赛。

(四) 承办单位将于报名截止日后组建各参赛队伍赛事微信群，以便沟通比赛事宜。

(五) 请各队指派专人于7月26日8:00-18:00前到沿河县文体广电旅游局报到，并领取参赛包，7月27日19:00在沿河县文体广电旅游局会议室召开组委会和技术联席会，请各队指派专人参会。

(六) 各队一经报名且上交报名费，则视为确定报名，主办方将不办理退费等相关业务。

九、竞赛服务费

参加人员每人交纳畅游、竞技赛服务费188元(含背包、跟屁虫、泳帽各一个；个人意外伤害保险费25元；7月26日欢迎晚宴一餐)。请于7月20日前汇至赛事指定账户并注明参赛队伍名称人数(限报人数额满截止日期以缴费为准)。

收款单位：沿河土家族自治县游泳协会

开户银行：贵州省铜仁市沿河土家族自治县农村信用合作联社

银行账户：820000000002633534

十、仲裁、裁判

仲裁、裁判长由县文体广电旅游局选派，其他裁判员由赛事芯片技术指导人员若干人及沿河土家族自治县游泳协会人员选派。

十一、比赛“熔断”机制和其它情况说明

本次比赛将在极端条件下设立熔断机制，参赛者应遵守本次比赛规程所规定内容，按照相关要求终止比赛。

（一）天气风险

如赛前预判或赛事当天出现极端高温、极端低温、极端干旱、极端降水、强对流等天气，经赛事组委会和裁判组研判，启动“熔断”机制，决定缩短比赛距离、延期赛事或取消赛事。

（二）其他风险

如遇自然灾害、安全事故、公共卫生事件、社会安全事件等直接或间接与活动举办相关联的突发情形，经赛事组委会研判，启动“熔断”机制，决定缩短比赛距离、延期赛事或取消赛事。

（三）请各队携带参加游泳竞赛和开展游泳活动的宣传图片及资料，大会将组织统一展示开展交流。

（四）请各参赛队自带会旗。

（五）此次比赛水域为公开水域（乌江）。

（六）公开水域游泳是一项具有一定安全风险的体育活动，请各协会领队（或其他负责人）根据队员身体状况决定是否参加畅游竞技比赛。**特别温馨提示：**由于乌江水流速快，没有一定公开水域游泳经验的运动员请慎重参加活动。

(七) 运动员比赛期间务必带上跟屁虫(主办方提供), 没有携带者一律不准参赛。

十二、本规程最终解释权归赛事组委会。

十三、未尽事宜, 另行通知。

关于电子计时芯片的使用说明

本次比赛采用一次性电子计时芯片, 一个运动员两张芯片。不用交押金, 不用回收。

使用方法: 请保持芯片干燥。将跟屁虫表面擦干后, 将芯片沾在跟屁虫两侧并压紧(特别是四角), 等芯片已经彻底粘牢后再下水游泳。若芯片已经打湿或粘性不足, 请将芯片粘在跟屁虫置物内袋两侧, 以确保芯片不中途遗失, 造成运动员无成绩。

附件 2:

**“画廊乌江·山歌沿河” 2024 年 “7·16” 贵州·沿河第一届全国公开水域邀请赛
暨乡村振兴与“李”同行活动报名表**

单位:

领队:

电话号码:

教练员:

电话号码:

序号	姓名	性别	年龄	身份证号码	组别(A. B. C. D. E)	5000 米竞速游(√)	5000 米畅游(F)	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
10								

联系人:

联系电话:

附件 3:

“画廊乌江·山歌沿河”2024年“7·16”贵州·沿河 第一届全国公开水域邀请赛暨乡村振兴与“李”同行 活动报名表自愿参赛安全责任承诺书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括新型冠状病毒感染、先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、主动脉夹层、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加本次游泳活动。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的一切权利及一切民事、刑事法律责任。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，清楚了解主办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的

一切意外事故责任均由参赛运动员自行承担。在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

六、本人所有财物由本人自行保管。在活动期间所发生的任何遗失、盗窃或损坏事件，与主办方或承办方无任何责任。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者身份证号码及签名：

领队签名：

签名日期： 2024 年 月 日

注：请运动员在各自签名上加盖手印。

附件 4:

**“画廊乌江·山歌沿河” 2024 年 “7·16” 贵州·沿河第
一届全国公开水域邀请赛暨乡村振兴与“李”同行
活动保险登记表**

单位:

2024 年 月 日

序号	姓名	性别	身份证号码	电话号码	参加比赛代表队	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

联系人:

联系电话: