

浙江省壹加壹公益基金会文件

关于举办“游泳+晒背”健康养生 2024年苍南县168黄金海岸海泳邀请赛 的通知

各有关单位：

为贯彻落实《全民健身条例》及《全民健身计划(2021-2025)》全面深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，进一步协助相关部门推动公开水域游泳健身活动开展，并结合2024年浙江省千人倡导天灸晒背健康公益行动（此次活动由浙江省壹加壹公益基金会联合苍南县文化和广电旅游体育局、苍南县卫生健康局、苍南县旅投集团、马站镇等共同举办，还申请了吉尼斯世界纪录挑战），关注实体肿瘤儿童，倡导“游泳+晒背”健康养生方式。

浙江省壹加壹公益基金会联合苍南县壹加壹应急救援中心、苍南县游泳协会，共同举办2024年苍南县168黄金海岸海泳邀请赛（时间：8月10日下午13:30，地址：苍南县渔寮沙滩游泳区域内）。现将竞赛规程印发给你们，请各单位踊跃报名参赛。

特此通知。

附件：1. 竞赛规程

2. 《报名表》

3. 《自愿参加比赛责任书》



2024 苍南县 168 黄金海岸海泳邀请赛 竞赛规程

一、日期和地点

2024 年 8 月 10 日下午 13:30 分，在浙江省苍南县渔寮大沙滩规定游泳区域内举行。

二、组织机构

主办单位：浙江省壹加壹公益基金会

承办单位：苍南县壹加壹应急救援中心

协办单位：苍南县游泳协会

三、活动口号：防溺水、游健身、晒养生

四、项目设置以及年龄规定

（一）竞速组：男女共六个年龄组海泳 600 米竞速赛（300 米往返）。

青年组 18-35 岁（1990 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日）；

中年组 36-50 岁（1975 年 1 月 1 日至 1989 年 12 月 31 日）；

中老年组 51-65 岁（1960 年 1 月 1 日至 1974 年 12 月 31 日）。

（二）畅游组：男、女 18-65 岁组（1960 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日）畅游 300 米。

五、参加对象

1、苍南县游泳协会会员及邀请浙闽两省各协会、俱乐部、机关企事业单位及社会各界游泳爱好者。

2、各代表队 10 人起报，限报运动员 30 人（含领队、教练）；每队限派 15 名运动员参加竞速组比赛（男、女不限），其他畅游。

3、不接收个人报名。

4、凡报名后不活动的运动员，不退还报名费。

七、参赛办法

（一）参赛人员必须符合竞赛规则年龄规定，需具备单程游泳距

离超过 1000 米以上体能和技能水准。

(二) 专业运动员退役 3 年后方可参加，违规参赛者一经发现即取消参赛资格及参赛成绩。

(三) 参赛者需提供本人第二代身份证，递交由本人签字的《自愿参加活动责任书》及 3 周以内县级以上医疗机构的身体健康证明，并交纳报名费方可参加。

(四) 参赛运动员身体健康要求

1、游泳竞赛是一项负荷强度较大的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参赛者可根据自己的身体状况和实际能力报名参赛。组委会要求参赛者赛前去相应医疗机构进行健康体检。

有以下疾病不宜参加比赛：

- ①先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- ②高血压和脑血管疾病患者；
- ③心肌炎和其他心脏病患者；
- ④冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- ⑤血糖过高或过低的糖尿病患者；
- ⑥其它不适合本项运动者。

2、运动员参赛不得冒名顶替，现场检录以二代身份验证为准。一经发现作弊行为，取消团队成绩和奖励；

3、各年龄组按《秩序册》编排时间进行检录，检录验证完毕后，在出发点集合做准备活动。检录点名三次不到者视为放弃参赛资格。

八、竞赛办法

1、执行中国游泳协会最新公开水域游泳竞赛规定。

2、凡出现拉拽其他运动员者、不按规定路线游完全程者，一经发现，一律取消比赛资格和成绩。

3、参赛运动员必须个人佩戴救生浮漂（跟屁虫）参赛；比赛过程中因各种原因造成到达终点时无佩戴浮漂者，成绩不予承认。

4、比赛前 24 小时内禁止饮酒。

5、各年龄组别运动员不得跨组参赛，年龄以身份证为准。

6、参赛人员在渔寮沙滩指定位置集结检录，检录后按组别组成方队，并在泳帽、手背、肩部和后背、跟屁虫由志愿者统一书写好参赛号码后，携带跟屁虫，按照指令依次参赛。

7、比赛全程将配套安排 20 只救援快艇以及上百名救援队员确保比赛现场安全。

8、比赛日程具体安排发补充通知。

九、录取名次与奖励

（一）竞速赛个人奖项：

一等奖 2 人（各组别前 1-2 名），各奖励 5000 元的奖品及证书；
二等奖 4 人（各组别前 3-6 名），各奖励 3000 元的奖品及证书；
三等奖 8 人（各组别前 7-14 名），各奖励 2000 元的奖品及证书；
优秀奖 25 人（各组别前 15-39 名），各奖励 500 元的奖品及证书。

（二）团体奖项

团体总分录取前 10 名，颁发奖杯和奖品。

1、团体一等奖 2 名，价值 10000 元奖品；

2、团体二等奖 3 名，价值 7000 元奖品；

3、团体三等奖 5 名，价值 5000 元奖品。

（三）团体总分计分办法

各代表队团体总分=竞速组男、女个人赛得分+畅游个人得分+天灸晒背健康行动得分（先游泳、后晒背）。

1、个人赛名次一等奖计 100 分/人，二等奖计 50 分/人，三等奖计 30 分/人，优秀奖计 10 分/人，竞速组第 39 名以后得 5 分/人。

2、畅游组计 5 分/人。

3、运动员完成天灸晒背健康行动计 20 分/人。

4、团体总分高者，名次列前；如总分相同，以一等奖多者名次

列前；再相同，以二等奖多者名次列前；以此类推。

十、报名与报到

（一）报名

1、“千人倡导天灸晒背健康行动”，每人报名费用99元。1人报名还可携带3人免门票（每人40元）进入景区+保险费+活动物资包。

2、参加海泳活动+完成“千人倡导天灸晒背健康行动”，每人报名费用139元。赠送泳帽+跟屁虫+颁发获奖证书、完赛奖牌。

3、颁发“全球天灸晒背中医养生倡导助力官”和关爱实体肿瘤儿童“兰草重生梦想助力官”证书。

4、活动物资包：背包+毛巾、浴巾+防暑用品、防晒用品、头戴防晒伞、瑜伽垫等+价值587元的国际知名化妆品一套。

5、请各代表队将报名表于2024年7月31日前，用电子文本发给：苍南县壹加壹应急救援中心林蓉蓉收，手机：18989716036（微信同号）。

6、汇款帐户：名称：苍南县壹加壹应急救援中心

账号：357158333430

开户行：中国银行温州苍南灵溪支行

汇款后电话联系林蓉蓉：手机：18989716036。

报名咨询：苍南县游泳协会副秘书长李姿燕 18857725530。

（二）报到

请各参赛队于8月10日12:30前到浙江省苍南县马站镇朝阳路392-402号（苍南县马站镇旅游集散中心）报到，报到时必须提交纸质报名表（加盖公章）、领队及各参赛运动员签署的《自愿参加活动责任书》以及参赛运动员3周以内县级以上医疗机构的身体健康证明，以上资料全部提交后，方可领取参赛包、参赛证件等物资。

所有参赛队在导队员引导下，统一坐组委会大巴到比赛场地。

（三）各代表队领队（教练）一人，于8月10日11:00在苍南

县马站镇旅游集散中心三楼会议室，参加组委会技术会议。

（四）各参赛队伍有需要帮忙联系住宿的，可以领队群里咨询。

十一、经费

（一）各参赛代表队往返车旅费、住宿费、参赛服务费自理。

（二）大会期间提供医疗服务，所需费用自理。

十二、仲裁、裁判和救生员

（一）仲裁、裁判长由主办单位选派，其他裁判员由苍南县游泳协会选派。

（二）救生员由苍南县壹加壹应急救援中心选派，必须由持有救生资格证书的人员担任。

十三、比赛“熔断”机制

本次比赛将在极端条件下设立熔断机制，参赛者应遵守本次比赛规程所规定内容，按照相关要求终止比赛。

（一）天气风险

如赛前预判或赛事当天出现极端高温、极端低温、极端干旱、极端降水、强对流等天气，经赛事组委会和裁判组研判，启动“熔断”机制，决定缩短比赛距离、延期赛事或取消赛事。

（二）其他风险

如遇自然灾害、安全事故、公共卫生事件、社会安全事件等直接或间接与活动举办相关联的突发情形，经赛事组委会研判，启动“熔断”机制，决定缩短比赛距离、延期赛事或取消赛事。

十四、免责声明

1、对于活动期间，由于人员个人原因造成的财产损失或人身伤害，活动组织方将不承担责任。

十五、未尽事宜，另行通知。

二〇二四年七月二十二日

2024 苍南县 168 黄金海岸海泳邀请赛 自愿参加活动责任书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加《2024 苍南县 168 黄金海岸海泳邀请赛》活动。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队：

参赛者签字：

2024 年 月 日