

# 梓潼县游泳运动协会文件

梓泳协〔2024〕03号

---

## 梓潼县游泳运动协会 2024年“礼赞祖国75华诞”暨十周年庆典、 第二届中国两弹城“七曲山·翠云廊杯” 西南片区游泳友谊赛邀请函

诚邀你游泳（冬泳）协会（队）：

为了“共圆健康中国梦”，提升爱国主义情怀，广泛推进开展全民健身活动，大力普及游泳运动，提高全民身体素质，积极弘扬“两弹一星”精神，传承文昌文化，推进文体旅融合发展，经梓潼县各级主管部门批准，在新中国成立75周年之际，梓潼县游泳运动协会兹定于2024年9月14-16日在中国两弹城、文昌故里—梓潼，举行“礼赞祖国75华诞”暨协会十周年庆典、第二届中国两弹城“七曲山·翠云廊杯”西南片区游泳友谊邀请赛，诚邀你游泳（冬泳）协会（队）组队参加！

竞赛规程及相关细则待后补发！

特此邀请！

梓潼县游泳运动协会

2024年7月12日

附：2024年礼赞祖国75华诞暨第二届中国两弹城“七曲山·翠云廊杯”西南片区游泳友谊邀请赛、协会十周年庆典活动方案

# 梓潼县游泳运动协会

## 2024 年礼赞祖国 75 华诞暨第二届中国两弹城“七曲山·翠云廊杯”西南片区游泳友谊邀请赛、协会十周年庆典活动方案

为深入学习贯彻落实党的二十大精神，有效推动全民健身与全民健康深度融合，按照绵阳市 2024 年“百城千乡万村·社区”全民健身运动会活动安排，梓潼县游泳运动协会将举行绵阳市全民健身运动会暨第二届中国两弹城“七曲山翠云廊杯”西南片区游泳友谊邀请赛，与奥运同行，隆重庆祝新中国 75 华诞，协会成立十周年庆典，特制定本活动方案。

### 一、活动主题

礼赞祖国盛世华诞，弘扬“两弹一星”精神，传承文昌文化。

### 二、活动组织

#### （一）主办单位

绵阳市教育和体育局

梓潼县人民政府

#### （二）承办单位

梓潼县教育和体育局

#### （三）执行单位

梓潼县游泳运动协会

梓潼老体协游泳项目委员会

#### **(四) 协办单位**

梓潼县公安局

梓潼县卫生健康局

梓潼县水务局

梓潼县消防救援大队

绵阳七曲山旅游开发有限公司

绵阳两弹一星文化发展有限公司

梓潼县全民健身中心

梓潼县全民公共运动中心

梓潼县老年人体育协会

#### **(五) 赞助单位**

绵阳七曲山旅游开发有限公司

绵阳两弹一星文化发展有限公司

### **三、活动时间**

2024年9月14—16日

### **四、比赛及活动地点**

#### **1. 比赛**

梓潼县全民健身中心游泳池

梓潼县全民公共运动中心游泳馆

#### **2. 畅游**

公开水域

### 3. 免费参观

两弹城、七曲山

## 五、参加单位

西南片区各市、县（区）游泳（冬泳）协会（队）

## 六、竞赛项目

### （一）单项比赛

甲组（40岁-55岁）

男子：50米蛙泳、100米蛙泳、200米蛙泳

50米自由泳、100米自由泳、200米自由泳

女子：50米蛙泳、100米蛙泳、200米蛙泳

50米自由泳、100米自由泳、200米自由泳

乙组（56岁-65岁）

男子：50米蛙泳、100米蛙泳、

50米自由泳、100米自由泳

女子：50米蛙泳、100米蛙泳、

50米自由泳、100米自由泳

### （二）集体项目

“4男+1女”50米接力赛（参赛队员满40周岁，参赛队员总岁数不低于260岁）

（三）赛事规模：1000余人。

## 七、运动员资格

(一) 专业训练队人员及专业运动员不得参赛。

(二) 本次参赛运动员年龄规定：40 周岁（1984 年）-65 周岁（1959 年），经县级以上医院检查证明身体健康，适宜参加该项比赛者，各参赛队在组队时必须对人员健康状况严格把关，如在本次活动期间发生意外事故，由本人负责。

(三) 原则上各协会（队）限报一个代表队参赛，每名运动员只能代表一个队参赛。

(四) 参加运动会以本人自愿、家属支持为原则，必须由本人签署《自愿参赛责任书》，且办理比赛活动期间人身意外伤害险，含往返途中。

## 八、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局审定的最新《游泳竞赛规则》

(二) 各项比赛均采用一次性预决赛，成绩相同名次并列，取消下一名次。

(三) 参赛运动员须出示身份证（或复印件）。

## 九、报名报到

**(一) 活动报名。**本次活动以单位或游（冬）泳协会（队）为单位报名参加，一律不接受个人报名。各参赛队报名截止时间 2024 年 8 月 20 日（或 8 月 20 日前报名总人数满 800 人也终止报名）并将报名表电子版报送至梓潼县游泳协会秘书处。每个参加队伍原则上总人数不超过 30 人。先报名队伍，优先分组分道。

联系人：杜政（秘书长）13990131199；张林（副秘书长）

13881181197（微信号 z113881181197）。

**（二）活动报到。**各代表队 2024 年 9 月 14 日下午 4:00 前在梓潼县全民公共运动中心-老体协办公室报到。下午 5:00 召开领队裁判联席会议。报到时提交如下资料：

1. 参加活动人员本人签名的《自愿参加活动责任书》。
2. 运动员本人意外伤害保险。
3. 运动员本人有效二代身份证件复印件。

4. 县级以上医院体检证明报告。须附心电图健康体检报告且参赛者无以下疾患。

（1）先天性心脏病和风湿性心脏病；

（2）高血压心脑血管疾病；

（3）心肌炎和其他心脏病；

（4）冠状动脉病和严重心律不齐；

（5）血糖过高或过低的糖尿病；

（6）患有不适合本项目运动的其他疾病和其他不适合参加比赛的情况（如：孕妇、严重外伤患者、赛前过度饮酒者等）。

（7）在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害，由参赛单位或个人承担责任。

## **十、名次奖励**

### **（一）名次录取：**

1. 单项比赛：取前五名
2. 接力比赛：取前三名

## **(二) 名次奖励:**

1、单项：奖牌一枚；奖品一份（第一名奖品价值 1000 元；第二名奖品价值 800 元；第三名奖品价值 600 元；第四、五名奖品价值 300 元）。

2、集体：奖杯一个；参加集体个人奖牌一枚；每人总价值 500 元礼品一份。

## **十一、安全保障**

游泳运动是一项负荷强度较大的运动，对参与者身体状况有较高的要求，参与者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础。参与者可根据自己的身体状况和实际能力选择报名。组委会要求：参加活动的领队（会长）为安全责任人，严格评估参加活动人员是否适合下水比赛、畅游的条件，参与者赛前必须去县级以上医疗机构进行健康体检。报到时将《健康体检报告》、《人身意外伤害险》、《安全责任承诺书》等资料交组委会。

上述各项竞赛活动水上安全保障，由梓潼县消防大队水上救援队负责，陆上安全责任由派出所负责，医疗急救处置由梓潼县卫生和健康局负责。

## **十二、其他事项**

按照《四川省体育赛事管理办法》的规定，若因天气等原因，造成比赛无法进行，按熔断机制处理。

## **十三、参赛费用**

凡参加本次活动人员交费 100 元，主要用于 9 月 15 日欢迎晚餐、16 日中午欢送便餐、七曲山参观（42 元免）、两弹城参观（40 元免）、活动纪念品。

#### 十四、活动大体时间

- 1、9 月 14 日（四点之前）报到、上交相关资料、统一领取纪念品及景区参观证、可提前参观七曲山、两弹城；
- 2、9 月 14 日下午 5 点召开领队、裁判联席会议；
- 3、9 月 15 日上午 8 点 集合 开幕式、场馆竞赛；
- 4、9 月 15 日下午 自行安排（参观七曲山、两弹城）；
- 5、9 月 15 日晚 欢迎晚餐及场馆竞赛颁奖；
- 6、9 月 16 日上午 公开水域畅游；
- 7、9 月 16 日中午 欢送午餐；
- 8、9 月 16 日下午 返程。

十五、本次赛事最终解释权归组委会，未尽事宜，另行通知。

梓潼县游泳运动协会

2024 年 8 月 1 日