

2025 年周口市第二届“桨板环湖”邀请赛的通知

为推动周口市水上运动项目发展，带动更多群众广泛参与全民健身，展示城市活力与体育精神，周口市桨板运动协会决定举办 2025 年周口市第二届“桨板环湖”邀请赛，具体事宜通知如下。

一、举办单位

（一）主办单位：周口市城乡一体化示范区管理委员会

周口市教育体育局

周口日报社

周口市慈善总会

（二）承办单位：周口市示范区文化旅游投资有限公司

周口市桨板运动协会

（三）协办单位：河南省桨板联盟

河南省宏跃体育管理有限公司

河南桨联体育

许昌市水上运动协会

商丘市示范区游泳协会桨板队

南阳市踏浪桨板俱乐部

三门峡成风俱乐部

郑州趣玩·山海社

艇进华夏

项城市桨板运动协会

周口市水牛救援队

周口市神鹰救援队

周口市蓝天救援队

周口市船艇运动协会

划行者户外用品（上海）有限公司

周口市奥体游泳馆有限公司

（四）赞助单位：鑫隆·水岸尚品

周口城乡腾飞置业有限公司(城投揽境)

寿乡第一家巴马活泉

河南省王留长餐饮管理有限公司

河南省好帝道餐饮管理有限公司

程守业酱烧牛肉面

牛主角面馆

周口市易发家具有限公司

二、竞赛日期、地点

日期：2025 年 11 月 22 日下午 1 点 30 分

地点：河南省周口市永宁湖湿地公园

三、参赛单位

开展桨板项目的协会、俱乐部等相关单位和爱好者个人。

四、竞赛项目

（一）组别

男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组

（二）项目

甲组 3 公里竞速；乙组 1 公里竞速；

五、活动流程

日期 时间	流程	内容
11月22日08：00-13：00	签到	运动员现场签到
11月22日12：30-13：00	试划	运动员试水
11月22日13：30-14：00	开幕式	主持人开幕，领导嘉宾致辞
11月22日14：00	3公里竞速	甲组出发
11月22日15：00	1公里竞速	乙组出发
11月22日15：30	颁奖	颁奖仪式

六、参加办法

（一）9 岁以上 65 岁以下、身体健康、适宜进行高强度比赛的桨板爱好者均可报名参赛。选手运动保险（不低于 50 万，有类似高强度运动经验或参赛经历，身体健康状况良好且在报到时签署《参赛免责承诺书》、提供足额人身意外险）、近期体检健康证明和相关证明材料的情况下，经赛事组委会核查后，可适当放宽年龄限制。

（二）年龄要求

男子甲组：19 岁至 65 岁（1960 年 1 月 1 日以后出生至 2006 年 1 月 1 日前出生）

女子甲组：19 岁至 65 岁 （1960 年 1 月 1 日以后出生至 2006 年 1 月 1 日前出生）

男子乙组：9 至 18 岁（2007 年 1 月 1 日以后出生至 2016

年 1 月 1 日前出生)

女子乙组: 9 至 18 岁(2007 年 1 月 1 日以后出生至 2016 年 1 月 1 日前出生)

(三) 参赛运动员需身体健康、熟悉水性, 能独立完成游泳 200 米及以上。

参赛选手应对自身健康状况、水中自救能力和意外伤害负责, 拥有赛事期间不低于 50 万元保额的人身意外伤害保险, 签署《参赛免责承诺书》并自愿承担与参赛有关的风险, 该风险包括但不限于赛事期间可能发生的任何人身意外伤害或财产损失。

有以下疾病不宜参加比赛:

1. 先天性心脏病;
2. 高血压和心脑血管疾病;
3. 心肌炎和其它心脏病;
4. 冠状动脉病和严重心律不齐;
5. 血糖过高或过低的糖尿病;
6. 不适合本项运动者;

周口市桨板运动协会

2025 年 11 月 15 日

附件：

2025 年周口市第二届“桨板环湖”邀请赛 竞赛规程

（一）本次比赛执行体育总局水上中心最新审定的竞赛规则，参照执行国际冲浪联合会和国际皮划艇联合会桨板竞赛规则。

（二）竞速赛要求站姿出发，全程站姿划行。

（三）赛参赛选手最终成绩，以该选手完成组别比赛名次进行排名。

（五）关于抢航：长距离比赛抢航不召回，将在比赛成绩上加罚 2 分钟。

（六）比赛中任何故意或恶意冲撞、推挤、干扰其他选手或妨碍公平竞争的行为，包含对其他选手竞赛器材的恶意破坏等，均将依规予以处罚。

（七）所有参赛选手应注意使用手势信号。如受伤、遇到危险或其他需要协助情况，参赛者应举高桨或双手挥动以示需要安全人员协助。

（八）若乙组报名不足 12 人、其他组别报名不足 8 人（队）时，组委会将取消该组别比赛，乙组所有参赛选手合并为“青少年组”。

一、器材

（一）个人赛器材自备，器材长度不超过 14 英尺（4.27

米)。

(二) 组委会可提供器材租赁服务。

(三) 强制自备装备：救生衣、溯溪鞋、安全绳；建议装备：头盔、护膝、护肘。

二、录取名次与奖励

录取每组前三名发放奖牌奖金，每组前十名奖金。

名次/组别	甲组		乙组	
	男子	女子	男子	女子
1	500	500	500	500
2	300	300	300	300
3	200	200	200	200
4	100	100	100	100
5	100	100	100	100
6	100	100	100	100
7	100	100	100	100
8	100	100	100	100
9	100	100	100	100
10	100	100	100	100

三、报名与报到

(一) 报名

各参赛选手于 11 月 19 日前通过扫描下面二维码进行报名，单项报名费 60 元。



（二）报到

1. 参赛选手必须本人持有效身份证件，于11月22日到周口市永宁湖湿地公园报到，并现场签署参赛声明书和领取赛事包。

2. 比赛报到时间为11月22日8点至13点。

3. 总裁判长、编排长于赛前2天，裁判员于赛前1天中午12点前到赛区报到。

（三）客服联系方式

客服1：18739228786（微信同号）

客服2：18539776655



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。



群聊：2025年河南省第二届“桨板环湖”赛



该二维码7天内(11月22日前)有效，重新进入将更新

四、其他

（一）本规程解释权归赛事组委会。

（二）若遇疫情、突发极端天气等其他不可抗情况，组委会有权调整赛程安排并及时公告，必要时可启动熔断机制。

十一、未尽事宜，另行通知。

有关解释权归周口市桨板运动协会。