



澳門盃-2026大灣區直立板錦標賽 比賽章程

賽事名稱：2026澳門盃直立板錦標賽章程

主辦單位：中國澳門直立板體育總會

比賽日期：2026年3月15(星期日)上午九時至下午五時

地點：澳門黑沙海灘

截止報名：2026年3月1日

參賽資格：年滿十歲，身體健康，懂游泳者均可參加，參賽者需提供所屬俱樂部發出技能合格之證照或推薦書之電子本。

組別：共分以下六個組別，年齡標準以參賽者身份證明文件所載年份資料而定。

1. 卡胡納組(1971年12月31日前出生)

2. 大師組(1981年12月31日前出生)

3. 公開(年齡不限)

4. U19(2008年1月1日及後出生)

5. U15(2010年1月1日及後出生)

6. 高校組(需附有效證明)

項目：上述每個組別均設有男子個人、女子個人及雙人混合，並分別有長途賽項目及短途賽項目

1. 個人及雙人混合2~4公里長途繞標賽：

距離	組別
4公里(兩圈)	男子個人公開組、男子個人U19、男子個人卡胡納組、男子個人大師組、女子個人公開組、女子個人卡胡納組、女子個人大師組、女子個人U19以及各組別之雙人混合項目
2公里(一圈)	男子個人U15、女子個人U15、男子高校組、女子高校組(單人項目)

2. 單人200米及雙人混合400米短途賽(所有組別)

每名運動員可同時參加長途及短途項目報名組合需符合以下規則，

單人4公里+單人短途200米、

單人4公里+混合組短途400米接力、

混合組4公里+單人短途200米接力、

混合組4公里+混合組短途400米接力。

以下報名組合將不被接納：

單人4公里+混合4公里或

單人200米+混合400米。



澳門盃-2026大灣區直立板錦標賽 比賽章程

每名運動員只能報名參加同一組別的項目，不能跨組別。例如：報名參加男子男子大師組單人4公里的，則不能參加男子公開組200米單人短途賽。雙人混合隊中必須包括一名女性隊員，兩人同為女性亦可。

獎項： 每個項目前三名頒發獎座，於截止報名日少於三人報名之項目則只發獎牌，所有參加長途項目之運動員均獲頒發紀念品一份。

報名費用： 長途項目單人澳門元200元雙人澳門元300元
短途項目單人或雙人混合均為澳門元50元
(澳門元、人民幣、港幣同價，下同)
報名參加多於十個項目(不論單人或雙人，長途或短途)之團體總費用可減20%。
報名參加多於二十個項目之團體總費用可減40%。
(所有參賽運動員不論參加多少項目，每人均可獲飲用水、紀念品一份及免費提供比賽用的直立板，另外參加長途及短途的運動員可獲午餐一份)

器材： 賽事組委只免費供應14呎X26吋海洋競賽充氣板(包括腳繩、尾鰭)，運動員可自備其他寬度不少於26吋之充氣式直立板參賽(需在器材標明尺寸)。參賽運動員必須全程穿着救生衣，而救生衣需要自備，大會不提供。參賽運動員亦需自備所使用的槳進行比賽，大會不提供。

賽事秩序： 2026年3月15日
09:30 報到
09:45 ~ 13:00 短途項目預賽及決賽
13:00 ~ 13:30 全體大合照及短途項目頒獎儀式
14:00 ~ 17:00 長途項目決賽
17:00 ~ 17:30 長途項目頒獎儀式

參賽須知：

1. 所有參賽者必須細看熟記路線、安全守則視頻(賽前兩週公佈)，並遵守相關賽事規則。
2. 賽事可能因報名人數多寡而做調整，本會保留更改賽事內容之權利。
3. 所有參賽者必須依據大會分派之號碼衣比賽，比賽期間須按裁判人員要求佩戴腳繩及救生衣等相關器材。
4. 出發時運動員排於沙灘上，發令程序為“Ready?”運動員處於靜止獎狀態“Go”(鳴槍)或大會規定的出發信號，開始出發。



澳門盃-2026大灣區直立板錦標賽 比賽章程

5. 所有參賽者應注意使用手勢信號。如需協助、受傷或遇到危險時，參賽者應高舉划槳左右揮動以表示需要安全人員協助。
6. 參賽人員須聽從指揮、服從裁判、遵守賽場紀律，違者將被取消比賽資格。
7. 起步後，所有參賽者必須使用單槳划水 並以站立方式 完成比賽。
8. 大會有權要求參賽者出示有效身份證明及技能證明，供大會工作人員查核。
9. 任何參賽者，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格及所獲獎項。
10. 如活動過程中出現意外或受傷，大會優先顧及人身安全，並儘快提供援助，大會將會因應當時情況而作出暫停、延遲、取消等之決定。
11. 所有參加者需授權予大會可用任何有關賽事之相片、錄影及賽事紀錄作任何合法用途，包括活動宣傳之用。
12. 其他未盡事宜依大會競賽規章公告為主。
13. 大會對賽事保留最終決定權具體執行規則以大會最終公佈內容為準，組委會對賽規有變更權力，最終解釋權歸大賽組委會所有。

基本條例

1. 本賽事按考國際冲浪協會賽事競賽條例及規則為標準，並作以下適用本地比賽修訂。
2. 如本會提供之競賽條例和比賽規則與國際競賽條例及規則有分歧時，以本會修訂適合本地比賽修訂條例及規則為準。
3. 選手必須全程正確穿著着救生衣及配帶腳繩進行比賽，違者將被取消成績。
4. 運動員在所有場合下，須保持正確的行為規範尊重裁判，尊重他人，不得有任何不良行為。
5. 賽隊不得在器材上外加動力器材等與競賽不符的物品上板。
6. 參賽人員須熟知比賽規則和競賽細則，在規定時間內報到、檢錄、比賽，超時按自動棄賽處理。
7. 參賽人員需身體健康，熟悉水性，並建議能在無保護狀態下游泳 200 米。



澳門盃-2026大灣區直立板錦標賽 比賽章程

8. 選手須依規定掛上號碼布以供識別，未按規定者將禁止出賽。
9. 參賽者必須依據大會所分派之號碼進行比賽，並避免遮擋號碼。
10. 所有參賽者必須自行攜帶個人器材進行比賽，運動員身高一米以下者，在開賽前十五分鐘向賽事裁判長申請及獲批准後，可由一名隊友協助出發。
11. 所有參賽者必須在起步線後等候，板的尖端不得越過起步線。
12. 起步後，所有參賽者必須使用單槳及以站立姿勢完成比賽全程，即使落水，也必須在一個划程的距離內上板。
13. 如果運動員企圖妨礙另一名運動員或刻意碰撞其裝備，可能導致計時處罰或取消資格。※ 如果裁判認為阻礙不是故意的，違規運動員將受到時間處罰(10秒) ※ 如果裁判認為阻礙是故意的，違規運動員將被取消比賽資格。
14. 運動員必須在整個比賽期間站在板上。長途賽若精疲力竭或轉向階段時，運動員最多可以跪著或坐在板上進行五(5)次划槳的距離，且不會因此獲得領先優勢或位置。
15. 運動員如沒有繞過大會設定的標號(簡稱漏標)，將受到加時處罰(每一個標加十分鐘)，漏標多於兩個者即取消成績，如沒有按大會指定轉向繞過設定的標號，亦將視為漏標。
16. 任何參賽者，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格及所獲之獎項。
17. 大會對賽事保留最終決定權及不設上訴機制。

報名辦法: 向本會聯絡人索取載報名表格EXCEL檔案，填妥後於2026年3月1日發送至本會聯絡人即可。