

威海市体育局 威海市体育总会

关于举办威海市第十六届全民健身运动会 “广润杯”东浦湾公开水域游泳比赛暨 2026 年“东浦湾水花大作战”全民水上趣味 嘉年华活动的通知

各区市教育和体育局，国家级开发区社会事业局，有关单位、协会、俱乐部：

为全面落实全民健身国家战略，推广和普及游泳运动项目，市体育局、市体育总会决定于 2026 年 7 月 26 日在威海经济技术开发区东浦湾海水浴场举办“中国体育彩票”威海市第十六届全民健身运动会“广润杯”东浦湾公开水域游泳比赛暨 2026 年“东浦湾水花大作战”全民水上趣味嘉年华活动，请各单位按比赛规程要求，积极组织参赛。

附件：1.威海市第十六届全民健身运动会“广润杯”东浦湾
公开水域游泳比赛竞赛规程
2.2026年“东浦湾水花大作战”全民水上趣味嘉
年华活动规则



附件 1

威海市第十六届全民健身运动会 “广润杯”东浦湾公开水域游泳比赛规程

一、主办单位

威海市体育局

威海市体育总会

二、承办单位

威海市游泳协会

威海经济技术开发区教育体育服务中心

威海广安城市建设投资有限公司

威海经济技术开发区崮山镇人民政府

三、协办单位

山东省体育彩票管理中心威海分中心

威海大方体育科技有限公司

威海瑞阳船艇有限公司

四、冠名单位

威海广润旅游服务有限公司

五、支持单位

雅思特体育、威海卫酒业、长虹灯饰、旭日眼科、比尔夫信息科技、水一方体育、酷艇小镇游艇、日新洗涤、环翠冬泳、经开区游泳协会

六、比赛时间和地点

(一) 时间: 2026 年 7 月 26 日 9:00-15:00

(二) 地点: 威海经济技术开发区东浦湾海水浴场(AAA 级景区,国家 5C 级自驾车旅居营地)

七、参赛范围

各区市、开发区, 各级游泳(冬泳)协会、俱乐部及游泳爱好者。

八、竞赛项目及组别

组别	年龄范围		距离	关门时间
男子甲组	18-45 周岁	1981 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日	2000 米	90 分钟
女子甲组	18-45 周岁	1981 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日	2000 米	90 分钟
男子乙组	46-69 周岁	1957 年 1 月 1 日至 1980 年 12 月 31 日	2000 米	90 分钟
女子乙组	46-69 周岁	1957 年 1 月 1 日至 1980 年 12 月 31 日	2000 米	90 分钟
男青少年组	10-17 周岁	2015 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日	1000 米	40 分钟
女青少年组	10-17 周岁	2015 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日	1000 米	40 分钟
畅游组	6-75 周岁	2018 年 1 月 1 日至 1951 年 12 月 31 日	500 米	30 分钟
接力组	4 男 2 女	1957 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日	6 人*200	兼报单项
嘉年华	6-60 周岁	见规则	见规则	兼报单项

九、参赛办法

(一) 凡身体健康、具备较高游泳水平、能在规定时间内游完全程比赛, 并已按要求购买保险、自愿承担因参赛产生一切后果的游泳爱好者均可报名。

(二) 运动员应充分知晓公开水域游泳的危险性, 并自愿承

担参赛过程中非官方过失原因造成的一切不良后果。

(三) 运动员应充分了解本人身体状况, 并根据身体情况决定是否完成比赛。因隐瞒身体状况或不能正确评估个人身体状态导致的一切不良后果和责任, 由运动员自行承担。

(四) 组委会要求所有参赛者赛前通过二甲以上医院进行体检, 主要包括血压、常规心电图或 24 小时动态心电图, 如血压过高或心电图异常(例如显著心动过缓等)需加做心脏彩超。心电图和心脏彩超不能互相代替。请参赛者结合检查报告进行自我评估, 确认自己的身体状况能够适应公开水域运动, 方可报名参加。

(五) 有以下疾病患者不得参加比赛:

- (1) 先天性心脏病或风湿性心脏病患者;
- (2) 高血压或脑血管疾病患者;
- (3) 心肌炎或其他心脏病患者;
- (4) 冠状动脉病患者或严重心律不齐者;
- (5) 血糖过高或过低的糖尿病患者;
- (6) 比赛日前两周内患过感冒者;
- (7) 比赛前 3 天及比赛期间严禁酗酒。
- (8) 孕妇;
- (9) 患有感染性疾病未痊愈者;
- (10) 其它不适合运动的疾病患者;

（六）比赛期间，因个人身体、擅自违反规定及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

（七）各年龄组按《秩序册》编排时间进行检录，检录验证完毕后，在出发点做好准备活动。第 2 次检录不到者视为放弃参赛资格。

（八）本次比赛严禁参赛者酗酒。

（九）参加 2000 米比赛的选手必须符合竞赛规程规定的年龄，并具备单程游泳距离 2000 米以上体能和技能水平，需提供相应证明材料或团队担保。

（十）在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

十、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会有关公开水域游泳竞赛规则和相关管理规定。

（二）每位运动员游泳比赛限报一个项目，可兼报接力和趣味项目。比赛只进行一次性决赛，按比赛完成时间排序，用时少者名次列前。

（三）所有运动员均须签署《参赛声明书》，并自愿承担因参加比赛导致的一切不良后果和法律责任，否则不得参赛。

（四）比赛期间，须全程佩戴泳帽和浮漂，否则不计名次和成绩。泳帽由组委会按组别统一发放，浮漂须运动员自备，安全浮漂与身体之间应通过长度至少为 40 厘米的绳（缆）连接，不

得直接绑定在身体上。

(五) 游泳接力需 6 人(其中女子至少 2 人)共同完成比赛,每人完成 200 米,设定女子参加 1、6 棒,接棒方法为击掌;

(六) 青少年组只参加 1000 米比赛和多个趣味项目。

(七) 禁止使用防寒泳衣、浮力裤、手脚蹼等带有浮力、减少阻力或增加推进力的装备,若有违反将取消成绩;畅游组不限。

(八) 比赛泳姿不限。

(九) 比赛采取电子计时分组滚动形式出发。

(十) 趣味项目不分年龄和组别,每个趣味项目可报 4-8 人参赛,竞赛规则以现场公布为准,各团队可临时组队参加。

十一、技术官员与救生员选派

(一) 技术代表、总裁判长由组委会选派。

(二) 其他技术官员及救生员由威海市游泳协会选派。

十二、报名及报到

(一) 报名:

1. 本次比赛以各区市(开发区)、游泳(冬泳)协会和游泳团队为单位组队报名,会员超过 200 人的协会可报三个团队。

2. 各协会、团队报名运动员必须是协会会员,并通过协会 2026-2027 年会员年审。

3. 每团体限报接力一队,接力只能是参赛运动员兼报。

4. 本次比赛会员免交报名费,非会员需加入会员方可报名参加;

5. 报名时间及方式:

(1) 报名时间：报名自 2026 年 7 月 16 日零时开启，截止时间为 2026 年 7 月 20 日 12:00，以审核确认成功为准。

(2) 报名方式。

①参赛队须先注册团队，扫描报名二维码进入报名首页，选择团长专属页面-注册团队-提交信息-点击查看详情分享团队海报给参赛选手；

②选手扫描团长分享的海报二维码进入报名首页，开始报名--选择报名组别-必选团队中选择所属团队--填写团长姓名验证完成--回到报名页面填写报名信息；

③审核报名：报名管理--选手详情-审核通过/审核不通过。若审核不通过，选手在手机端-查询报名-详细信息-修改报名信息-重新修改上传资料--提交--等待后台审核；

④上传材料入口：赛事首页--上传《身份证件》《体检证明》（含纸质版心电图和血压）《参赛声明书》（签字）等；

⑤团队报名结束后将签字盖章《承诺书》上传。报到时将《承诺书》纸质版现场提交组委会；

⑥本次比赛采用微步科技网上报名方式，请各团队在报名截止时间前，扫描二维码进行报名。

技术咨询电话：15053559115；

报名咨询电话：宋大磊，电话：13863112121（微信同号）。

6.报名人数。本次比赛限额 500 人，所有组别报名人数不满

10 人则不开设该组别，参加该组别比赛的运动员将调整至相邻组别，具体调整信息将以公布出发名单为准。

（三）报到：

1.报到时间：2026 年 7 月 26 日 7:00;

2.报到地点：威海经济技术开发区东浦湾海水浴场主会场报到；

3.报到时提交《参赛声明书》和《体检证明》（团队可统一审核并出具证明），青少年需有教练员和监护人签字。

4.报到要求：运动员需本人持有效证件及有关材料自行报到，领取赛事用品，并缴纳计时环押金 100 元（赛后到指定位置返还计时环，系统会自动原路退还押金）。

十三、录取名次与奖励

（一）团体奖。以团队积分总之和排列团体名次，总分多者名次列前，如总分相等则以名次优者列前，再相等则以参赛人数多者列前，团体奖取前六名颁发奖牌，大会设精神文明奖和最佳组织奖。团体总分分龄组以各项前 20 名分别计取团队总分中，按 20、19、.....2、1 计分；团体项目(包括趣味项目)按前 10 名加倍计分；分龄组每参赛 1 人给团体加 2 分，畅游组和趣味项目每参赛 1 人给团体加 1 分，所有加分均以有效成绩为准，超过关门时间或未到达终点者不计分。

（二）单项奖。分龄组、青少年组各组各项奖取前六名（物质奖），畅游组只计成绩，接力组、趣味项目只计名次。

（三）分龄组和青少年组《成绩证书》须在三天内根据扫码

自行下载。

（四）参加比赛的运动员均有纪念衫。

（五）参加分龄组比赛的会员，获得有效成绩，均可优先报名参加 2026 年威海横渡刘公岛公开水域游泳国际邀请赛资格，并享受所对应的会员待遇。

十四、比赛“熔断”机制

（一）天气风险。如赛前预判或赛事当天出现极端高温、极端低温、极端降水、强对流等天气，经赛事组委会研判，启动“熔断”机制，决定延期赛事或取消赛事。

（二）其他风险。如遇自然灾害、安全事故、公共卫生事件、社会安全事件等直接或间接与活动举办相关联的突发情形，经赛事组委会研判，启动“熔断”机制，决定延期赛事或取消赛事。

（三）赛事“熔断”。由以上不可抗力引起的，选手应听从组委会现场安排及后续处理方式，且组委会无须承担任何法律和经济责任。

十五、其它事项

（一）保险

1.组委会将统一购买公共责任险。

2.大会为参赛运动员购买人身意外伤害保险（含猝死），赔偿额度不低于人民币 30 万元，意外伤害医疗、突发疾病医疗保险赔偿额度不低于人民币 2 万元。个人保险时间为比赛当天。

3.根据游泳竞赛规则，所有参赛运动员均可在组委会购买保

险的基础上自行购买比赛期间足额的意外伤害和突发疾病保险，发生意外伤害情况，所需医疗急救等相关费用由参赛运动员自理。保险赔偿范围须包括但不限于意外伤害身故和伤残、突发疾病（须包含猝死、中暑）身故和伤残、意外伤害医疗、突发疾病医疗，且意外伤害身故和伤残、突发疾病身故和伤残保险突发疾病身故和伤残保险赔偿额度根据银保监会有关法律法规执行。

（二）体检：参赛选手报到时须提交正规医疗机构的体检证明(含心电图检查)，并结合检查报告进行自我评估。个人体检证明由报名单位自行审查，并出具相应证明。

（三）赛事监督：比赛设立仲裁委员会，负责受理运动员资格、比赛成绩等相关申诉。申诉须在成绩公布后 30 分钟内提交书面材料及申诉费。

（四）食宿交通：参赛运动员费用自理。

（五）本规程最终解释权归赛事组委会。

（六）未尽事宜、另行通知。

附件：1.报名表

2.路线图

3.参赛声明书

4.团队承诺书

5.报名二维码

附件 1:

比赛报名表

报名单位（盖章）：_____

领队兼教练：_____ 联系人：_____ 电 话：_____

序号	姓名	性别	组别	接力	趣味项目	有效证件号码	电话号码
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

附件 2:

比赛路线图



附件 3:

声 明 书

作为参赛者，我本人、我的监护人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1、我自愿参加“广润杯”东浦湾公开水域游泳比赛，我确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力和民事责任能力；

2、我确认全面理解并同意遵守组委会所制订的各项活动规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3、我确认并已认真了解了参加本次比赛可能发生的一切风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险），我在此明确同意将自行承担参加比赛所可能存在的风险和责任；

4、在参加比赛前我已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，我承诺自己身体健康，没有影响我参加本次比赛的损伤、病痛、心脏病、突发急性病或其它疾病等，本人承诺不酒后进行比赛；自身身体状况能够适应于游泳运动并已为参赛做好准备，承诺愿意承担参赛可能带来的风险（包括但不限于因本次运动所可能产生的人身伤亡风险）；

5、我参加此次比赛以及参赛全过程中因个人原因或责任发生的意外伤害事故导致的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损失、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，并放弃追究和要求组委会赔偿的权利，组委会对此不承担任何形式的赔偿；

6、我将向组委会提供身份证件用于核实本人身份及参赛资格，保证提交的身份证件或其他文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，包括组委会拒绝、取消本人参赛资格；

7、我承诺以自己的名义报名参赛，不将报名后获得的参赛资格以任何方式转让给他人，并承担因转让参赛资格所出现的全部责任与后果；

8、本人特此承诺：

（1）本人年龄符合组委会竞赛规程要求；

（2）本人已认真阅读了本文件，充分理解文件内容；

（3）本人认可文件内容，本人的签字是本人真实意思表示。

本人及本人的监护人、法定代理人已全面理解和同意以上内容，保证本人参赛身份/年龄的真实性，此文件由本人及本人的监护人、法定代理人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人、本人的监护人、法定代理人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

注：所有参赛者在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意赛事组委会发布的有关竞赛规程及一切相关内容和规定。

代表队负责人：

参赛者签名：

监护人签名：

附件 4:

团 队 承 诺 书

团队名称（盖章）：_____

我团队组队参加“威海市第十六届全民健身运动会东浦湾公开水域游泳比赛”，
为规范参赛行为，郑重作出如下承诺：

一、完全知晓并认真阅读本次赛事全部竞赛规程、规则、安全须知及赛事安排，自愿遵守主办方所有管理规定，服从裁判、工作人员的现场指挥与判罚，绝不恶意申诉、起哄闹事、扰乱赛场秩序。

二、确认本团队参赛人员的身体健康状况良好，无心脏病、高血压、哮喘等不适宜参赛的疾病，具备参与本次比赛所需的体能与身体素质。比赛期间若因自身旧疾、身体突发不适引发意外受伤，一切责任由团队或本人自行承担，不向赛事主办方、承办方追究任何责任。

三、保证参赛提交的个人信息真实有效，绝不冒用他人身份、弄虚作假、代赛、作弊，如有违规，自愿接受取消参赛资格、成绩作废、禁赛等赛事处罚。

四、比赛中文明参赛、公平竞技，不使用违规器材，不做出冲撞、辱骂对手、裁判等不文明行为，维护赛场良好风气。

五、团队人员已充分认识到赛事存在运动损伤、交通意外等不可预见风险，自愿承担参赛全过程的人身及财产安全风险，建议自行购买意外伤害保险。

六、我团队共计参加本次比赛_____人（其中分龄组____人、畅游组____人、青少年组_____人）。

七、根据主办方要求，我团队集体收齐并上交参赛人员《体检证明》____
_份，《参赛声明书》_____份，《承诺书》_____份。

若违反以上任意承诺，我团队愿意承担由此产生的一切后果与法律责任。

团队负责人（签字）：_____

联系电话：_____

日 期：_____年_____月_____日



附件二

2026 年“东浦湾水花大作战” 全民水上趣味嘉年华活动规则

一、活动概述

为进一步推动全民健身事业发展，在专业游泳比赛的基础上，特设计本次“东浦湾水花大作战”活动，将趣味游泳赛与沙滩游戏相结合，面向全年龄段开放，旨在让更多市民和游客体验水上运动的乐趣。

二、活动基本信息

（一）活动口号：“全民参与 欢乐戏水”

（二）活动时间：2026 年 7 月 26 日（9:00-15:00，与游泳比赛同期进行）

（三）活动地点：威海经开区东浦湾海水浴场

（四）参与对象：全年龄段市民及游客

（五）分组方式：设青年组（16 岁以上）和亲子组（带小孩的家庭）

三、趣味项目规则

（一）青年组（16-60 周岁人群，项目侧重力量、技巧与团队协作）。

1. 抱球接力

每队 4 人，队员怀抱浮球在水中游进，完成接力赛。球不能

脱手，全程需保持球在怀中，最先完成接力的队伍获胜。该项目考验水中平衡能力与团队配合。

2. 水中竞速抢球

工作人员在指定水域中放置若干彩色浮球（或气球），参与者从起点出发，游向目标区域收集浮球并带回终点。规定时间内抢到浮球数量最多者获胜。

3. 水中拔河

在水中进行传统拔河比赛，水的阻力让比赛充满变数和欢乐。6-8 人一组，三局两胜制。

4. 托盆天王接力赛

每队 4 人接力，需单臂托举一个装有 5 个乒乓球的塑料盆游到对岸。过程中球不能脱落，平衡感和速度缺一不可。

5. 飞盘高尔夫

在沙滩上设置飞盘掷准靶位（可用彩色呼啦圈或旗帜标记目标区域），参与者站在指定距离外将飞盘掷向目标区域。每人 5 次机会，按命中积分排名。

（二）亲子组（以家庭为单位组队，一大一小，孩子 6-16 周岁间）

亲子组面向带小孩的家庭，项目侧重趣味性、安全性与亲子互动，所有水上项目均在浅水区进行。

1. 游泳圈接力赛

孩子坐在游泳圈内，由家长推着游到对岸；也可采用“两人共用一个游泳圈”的方式进行接力。以家庭为单位参与，最先完成的家庭获胜。

2. 抓鸭子大作战

在浅水区水面放置大量充气小鸭，家长带孩子一起在水中穿梭抓捕。规定时间内抓捕充气鸭数量最多的家庭获胜。项目简单有趣，深受儿童喜爱。

3. 袋鼠跳跳

孩子或家长套上麻袋在沙滩上跳跃前进。可设计为单独比拼（孩子单独跳）或亲子接力（家长跳一段、孩子跳一段）。适合全年龄段参与，欢乐无穷。

4. 护花过河

孩子坐在游泳圈内，由家长从泳池一边推到另一边。到达对岸后，孩子需取一个乒乓球放入随身小盆中，再由家长推回起点。规定时间内运送乒乓球最多的家庭获胜。

6. 旱鸭子游泳赛

专门为不会游泳的人设计，所有选手借助游泳圈，看谁先从起点“刨”到终点，趣味性十足。

四、沙滩自由游戏区（全天开放）

除正式比赛项目外，沙滩上另设“自由游戏区”，所有游客均可随时参与，无需报名：

（一）踢鞋子大赛。在沙滩上画一条线，参与者把自己的鞋子踢出去，比谁踢得远或踢得更准。

（二）堆沙堡比赛。用沙子和海水堆出最有创意的作品。

（三）沙滩飞盘。免费提供飞盘，游客可自由组队玩耍。

五、报名方式

（一）报名方式

1.青年组：通过游泳比赛报名或者线上和现场报名，团队项目需组队报名的，将根据报名情况随机分配队伍；

2.亲子组：游泳比赛报名或者线上和现场报名，以家庭为单位组队。

3.沙滩自由游戏：无需报名，现场直接即时参与。

六、奖项设置

（一）青年组：

- 1.“最快团队奖”（抱球接力、时代列车）
- 2.“最佳协作奖”（水中拔河）
- 3.“力量之星奖”（沙滩大力士）
- 4.“精准大师奖”（飞盘高尔夫）
- 5.“抢球王奖”（水中竞速抢球）

（二）亲子组：

- 1.“最有爱家庭奖”
- 2.“最佳默契奖”

3. “最萌宝贝奖”

4. “最佳创意奖”（沙绘大师）

附件：报名表

附件：**趣味报名表**

报名单位（盖章）：_____

领队兼教练：_____ 联系人：_____ 电 话：_____

序号	姓名	性别	组别	接力	趣味项目	电话号码
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

附件 3