

碧水狂欢·活力柳州

—2025金秋十月畅游柳江活动方案

为深入贯彻习近平总书记关于加快建设体育强国的重要论述，落实中央、自治区、市关于全民健身实施计划，进一步激发“水上狂欢”的全民热情，依托柳江独特的水资源优势，开展公开水域畅游活动。该活动极具挑战性和观赏性，能有效推动水上运动在柳州的发展，提升公众对“百里柳江”天然赛道的认知度和参与度。为延续城市亲水传统、推动全民健身和体育旅游深度融合，经实地考察，决定举办以“碧水狂欢·活力柳州”为主题的畅游柳江活动。为确保活动成功举办，特制定本方案。

一、活动主题

碧水狂欢·活力柳州

二、活动时间

2025年10月23-26日

三、规模

总人数：1500人

四、指导单位

柳州市城中区体育局

五、主办单位

柳州市鲲鹏跳水游泳俱乐部

柳州市动力冲浪运动协会

南宁熊大游泳俱乐部

六、支持单位

众达网

广西威派潮玩体育用品制造有限公司

广西醇静食品有限公司

广西淮浩贸易有限责任公司

贵州汉台酒业有限公司

许昌击浪体育有限公司

浪姿游泳装备

七、畅游相关信息

1、时间：2025年10月24日

2、地点：静兰两广游泳基地

3、线路：畅游游距：1200米(柳州市桨板运动协会码头—静兰两广游泳基地。预测气温26°C,水温20°C左右。)

4、人员要求：

- 持本人有效身份证；
- 年龄原则上在18-70岁之间；

·有以下疾病者禁止参加活动：先天性心脏病和风湿性心脏病；高血压和心脑血管疾病；心肌炎和其它心脏病；冠状动脉病和严重心律不齐；血糖过高或过低的糖尿病；新冠肺炎患者或患病后尚未恢复正常；不适合本次畅游的其他情况。

八、参加畅游办法

1.参加活动人员由组委会统一办理人身意外保险。在活动期间因个人身体或其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参加活动者个人承担责任。

2. 保单以报名信息为准，任何错误的报名信息导致无法投保责任由报名者自行承担。

3. 参加活动人员须签署免责声明，活动开始前提交到组委会。

九、报名、报到及费用

1. 以团体为单位进行报名(不接受个人报名)。请各单位按规定格式填写报名表，将电子档(word 格式)发送至组委会。

2. 报名及咨询联系人

· 林湘13877205390(微信同号), 邮箱:
2538723540@qq.com

· 梁淑玲13878889831

· 梁燕娜18593279682

3. 活动服务费：人民币180元/人(人身意外险、安全泳漂(跟屁虫)、欢迎晚宴、纪念牌、安全护航)

4. 报名时间：2025年9月20日——2025年10月15日

5. 报到安排：各队于2025年10月23日下午16:00前报到，17:00参加欢迎晚宴。领队会议定于2025年10月23日下午16:00时在静兰两广游泳基地召开，各队需在领队会提交本人签署的免责声明书。

十、组委会联系办法

1. 总指挥：

李太明17877884038

巫荣华13907728361

熊庆明18378793888

李泰霖18978078791

尚杰13603721558

李冀军13783748855

2.水上应急救援组：王连东13607728237

3.对外联络：林湘13877205390

黄智13097721198

4.后勤组：梁燕娜18593279682

5.地面安保组：段昌明13707800679

宾哲锋18978065787

6.医疗组：黄芳兰13788720772

十一、食宿和交通接待

参加活动人员食宿交通自行解决，组委会可协助就近推荐酒店及餐饮。

十二、其他事项

1.严格落实《关于进一步加强体育赛事活动安全监管服务的意见》，根据实际情况实行活动“熔断机制”。

2.本规程最终解释权归组委会，未尽事宜以现场领队公布的内容为准。

附件1、自甘安全责任承诺书

2、报名表

3、2025“碧水狂欢·活力柳州”畅游柳江活动鸟瞰图。

柳州市鲤跃水游泳俱乐部

2025年7月16日



附件1

自甘安全责任承诺书

我自愿参加2025碧水狂欢·活力柳州畅游柳江活动。活动时间：2025年10月24~26日；活动地点：威派潮玩公园两广游泳基地。

我郑重声明：我对此行行程安排和具体要求及存在的风险是完全清楚的。

一、本人身体健康状况良好；没有任何身体不适或疾病(包括：先天性心脏病、管状动脉病、风湿性心脏病、高血压、严重心律不齐、脑血管疾病、心肌炎、高血糖或低血糖、心脏病以及其它不适合公开水域游泳的疾病),但身体健康状态是处在动态中，此次活动中如有潜伏的疾病因环境等因素发生以致危及生命,完全由本人承担一切责任。

二、我充分了解本次活动期间潜在的风险以及对我身体造成的伤害事故的风险。我郑重声明，我是自愿参加此行活动，并取得亲属的同意。对参加此行活动全过程(包括交通和其它活动)可能发生的人身意外风险，对任何意外和对突发意外的紧急处置(包括临时医疗救治),概不追究组织者的责任，我和我的继承人、代理人和亲属均放弃向组织者提出民事诉讼及经济索偿之权利。属于商业机构责任涉及本人权益的维护，由本人或亲属向有关商业机构索偿。

三、本人在参加活动过程中，妥善保管好自己携带的财物，如有毁损或遗失,应由本人自行负责，不得归责于组织者；如因饮食不洁导致疾病，饮酒导致身体不适或饮酒过量导致不良后果等，概由本人自行负责，不得追究组织者的责任。

本人已认真阅读全面理解上述内容，并且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任，本人参加这次活动和签署此责任书纯属自愿。

特此郑重承诺!

承诺人亲笔签名：

日期：

附件2

2025碧水狂欢·活力柳州畅游柳江报名表

协会名称(盖章):		项目名称:			
领队姓名:		手机号码:		报名日期:	
序号	姓名	性别	身份证号码	联系电话	备注
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

附件3

2025“碧水狂欢·活力柳州”畅游柳江 活动鸟瞰图

